

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

/В.А. Миниханова/

**МЕНЮ**  
21 июня 2024 г.

**Завтрак**



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	200	28,80	5,5	6	8,6	108
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	200	45,41	0,8	0,8	18,7	90
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	13,56	8,7	4,9	39,8	233
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	25,06	5,9	11,1	14,3	179
	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,55	0,4		14,4	58
2008		ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ	40	11,16	2,4	1,9	30	146
<b>Итого</b>				<b>126,54</b>	<b>23,7</b>	<b>24,7</b>	<b>125,8</b>	<b>814</b>
<b>Всего</b>				<b>126,54</b>	<b>23,7</b>	<b>24,7</b>	<b>125,8</b>	<b>814</b>

Мед. сестра \_\_\_\_\_

О.В. Филина

Начальник х.о. \_\_\_\_\_

Е.А. Неверова



Согласовано

Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

/В.А. Миниханова/

## МЕНЮ

21 июня 2024 г.

### Обед

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
		ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	400	8,80				
	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	29,18	7,3	11,8	13,5	182
	231	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	150	26,03	0,9	5	3,2	60
	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,60	5,2	6,1	26,3	177
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	29,42	0,8	2,6	2,4	36
		СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	19,01	0,4	0,1	14,4	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,48	3,6	0,3	22,8	106
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,98	1,4	0,2	9	43
<b>Итого</b>				<b>149,50</b>	<b>19,6</b>	<b>26,1</b>	<b>91,6</b>	<b>659</b>
<b>Всего</b>				<b>149,50</b>	<b>19,6</b>	<b>26,1</b>	<b>91,6</b>	<b>659</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова