



Согласовано

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/В.А. Миниханова/

МЕНЮ

20 июня 2024 г.

Завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
		МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	200	28,80	5,5	6	8,6	108
		БАНАНЫ СВЕЖИЕ	200	57,00	2,1	0,7	29,4	134
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	44,29	18	17,3	56	441
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	22,00	4,2	3,8	0,2	49
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	25,23	6	11,1	14,8	182
	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,61	0,4		14,5	60
Итого				181,93	36,2	38,9	123,5	974
Всего				181,93	36,2	38,9	123,5	974

Мед. сестра О.В.Филина

Начальник х.о. Е.А. Неверова

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/В.А. Миниханова/

МЕНЮ

20 июня 2024 г.

Обед

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
		ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	400	8,80				
2008	91	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/5/50	27,28	9,4	9,7	14	177
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	25,20	18,2	17,8	0,8	230
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,45	4,1	6,1	41,4	231
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	13,63	1,4	3,1	6,7	61
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	25	2,25	0,3	1,9	1,5	24
	399	НАПИТОК ИЗ КЛУБНИКИ	200	23,64	0,1		20,7	81
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50	3,6	0,3	22,8	107
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
Итого				122,30	39	39,2	119,5	966
Всего				122,30	39	39,2	119,5	966

Мед. сестра  О.В.Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова