Согласовано

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
_____ /В.А. Миниханова/

МЕНЮ

1 июля 2024 г.

Завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
		МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	200	28,80	5,5	6	8,6	108
		АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	250	74,39	1,5	0,4	12,9	68
	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	105,89	21,9	28,3	13,4	379
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	23,73	6	11,1	14,8	182
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ СОРТ	30	7,30	2,3	2,9	22,3	125
	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,57	0,4		14,5	60
Итого				**244,68**	**37,6**	**48,7**	**86,5**	**922**
Всего				**244,68**	**37,6**	**48,7**	**86,5**	**922**

Мед. сестра _____ О.В.Филина

Начальник х.о. _____ Е.А. Неверова

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/В.А. Миниханова/

МЕНЮ

1 июля 2024 г.

Обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
		ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	400	8,80				
2008	92	СУП КАРТОФ С КЛЕЦКАМИ	250/50	18,15	10,4	9,6	19,4	200
	272	КОТЛЕТЫ	100	50,61	18,5	31,3	17,1	407
	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,80	6,6	5,5	40,4	232
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	13,59	1,4	3,1	6,7	61
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	25	2,25	0,3	1,9	1,5	24
	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,10			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,25	3,6	0,3	22,8	107
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
Итого				**119,10**	**42,7**	**52**	**137,7**	**1158**
Всего				**119,10**	**42,7**	**52**	**137,7**	**1158**

Мед. сестра _____ О.В.Филина

Начальник х.о. _____ Е.А. Неверова