



МЕНЮ

3 июля 2024 г.

Завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
		МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	200	28,80	5,5	6	8,6	108
		БАНАНЫ СВЕЖИЕ	200	57,00	2,1	0,7	29,4	134
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	49,26	17,7	22,5	50,1	461
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	25,23	6	11,1	14,8	182
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	22,00	4,2	3,8	0,2	49
	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,54	0,4		14,4	58
Итого				184,83	35,9	44,1	117,5	992
Всего				184,83	35,9	44,1	117,5	992

Мед. сестра _____

О.В. Филина

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/В.А. Миниханова/



МЕНЮ

3 июля 2024 г.

Обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
		ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	400	8,80				
2008	98	СУП КАРТОФ. С КРУПОЙ	250/50	25,03	9,5	10,5	17,5	198
	259	ГУЛЯШ	100	35,16	11,1	23,7	3,3	260
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,83	7,3	7,4	32	217
2008	22	САЛАТ ИЗ РЕДИСА	100	37,94	2,1	6,2	2,7	75
	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,10			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50	3,6	0,3	22,8	107
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
Итого				135,91	35,5	48,4	108,1	984
Всего				135,91	35,5	48,4	108,1	984

Мед. сестра

О.В.Филина

Начальник х.о.

Е.А. Неверова