

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
И.В.А. Миниханова/

МЕНЮ

8 июля 2024 г.

Завтрак



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
		МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	200	28,80	5,5	6	8,6	108
		ГРУША СВЕЖАЯ	200	23,16	0,7	0,5	16,8	76
	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	48,30	15,5	18,9	50,3	421
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	15,55	2,5	8,6	14,8	146
	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,54	0,4		14,4	58
Итого				118,35	24,6	34	104,9	809
Всего				118,35	24,6	34	104,9	809

Мед. сестра О.В. Филина

Начальник х.о. Е.А. Неверова

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
В.А. Миниханова/

МЕНЮ

8 июля 2024 г.

Обед



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
		ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	400	8,80				
	99	СУП ГОРОХОВЫЙ	250/20	26,74	13,2	10,7	19,7	223
	280	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	100	43,58	11,8	12,1	6,4	174
	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	34,12	2,5	8,3	18,9	155
	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖ. ПОМИДОР, ОГУРЦОВ	100	27,07	0,9	5,1	2,9	63
	436	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	19,96	0,2	0,1	20,1	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50	3,6	0,3	22,8	107
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
Итого				167,32	34,1	36,9	102,4	653
Всего				167,32	34,1	36,9	102,4	653

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова