

Согласовано

Директор  
ВОСТОК  
Иханова/



# МЕНЮ

9 июля 2024 г.

## Завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	200	24,00	5,5	6	8,6	108
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	200	16,64	0,8	0,8	19,6	94
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	62,25	36,3	28,2	15,2	447
	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,37	0,4		14,5	60
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ СОРТ	40	6,00	3	3,9	29,8	167
<b>Итого</b>				<b>113,26</b>	<b>46</b>	<b>38,9</b>	<b>87,7</b>	<b>876</b>
<b>Всего</b>				<b>113,26</b>	<b>46</b>	<b>38,9</b>	<b>87,7</b>	<b>876</b>

Мед. сестра \_\_\_\_\_

О.В.Филина

Начальник х.о. \_\_\_\_\_

Е.А. Неверова

Согласовано



Директор  
И.В.А. Мухоманова/

# МЕНЮ

9 июля 2024 г.

## Обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
		ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	400	8,80				
2008	75	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250/5/50	40,69	11,3	15,3	24,5	275
	311	ПЛОВ	280	48,63	40	14,8	67,2	545
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	17,80	0,9	5,1	2,7	63
	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,10			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50	3,6	0,3	22,8	107
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,0	55
<b>Итого</b>				<b>131,07</b>	<b>57,7</b>	<b>35,8</b>	<b>147</b>	<b>1117</b>
<b>Всего</b>				<b>131,07</b>	<b>57,7</b>	<b>35,8</b>	<b>147</b>	<b>1117</b>

Мед. сестра  О.В.Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова