

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

И.В.А. Миниханова/

МЕНЮ

10 июля 2024 г.

Обед



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
		ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	400	8,80				
2008	98	СУП КАРТОФ. С КРУПОЙ	250/50	32,83	11,2	10,8	30,3	258
	237	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	115	25,87	4,2	9	3,8	109
	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,44	6,6	5,5	40,4	232
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	27,72	0,8	5,1	2,4	58
	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,10			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50	3,6	0,3	22,8	107
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
Итого				119,81	28,3	31	129,5	891
Всего				119,81	28,3	31	129,5	891

Мед. сестра  О.В.Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова