

Согласовано



Директор  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
В.А. Миниханова/

## МЕНЮ

11 июля 2024 г.

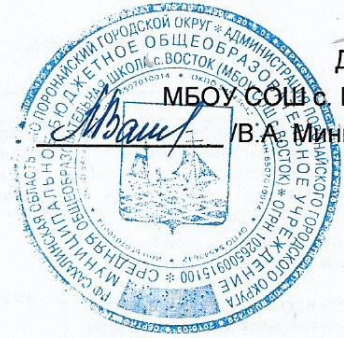
### Завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	200	28,80	5,5	6	8,6	108
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	200	41,78	0,7	0,7	17,2	83
	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	100,03	20,8	27,4	13,3	367
2008	4	БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	62/32	21,60	7,1	11,1	14,7	186
	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,54	0,4		14,4	58
		ВАФЛИ С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	40	4,70	1,1	1,3	30,9	142
<b>Итого</b>				<b>199,45</b>	<b>35,6</b>	<b>46,5</b>	<b>99,1</b>	<b>944</b>
<b>Всего</b>				<b>199,45</b>	<b>35,6</b>	<b>46,5</b>	<b>99,1</b>	<b>944</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова

Согласовано



Директор  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
/В.А. Миниханова/

**МЕНЮ**  
11 июля 2024 г.

**Обед**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
		ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	400	8,80				
	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	26,55	8,7	12,2	10,4	183
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	25,23	18,2	17,8	0,8	230
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,61	4,1	6,1	41,4	231
	23	САЛАТ ЛЕТНИЙ	100	29,58	1,6	10,9	2,8	117
	436	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	6,08	0,2	0,1	20,1	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50	3,6	0,3	22,8	107
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>112,90</b>	<b>38,3</b>	<b>47,7</b>	<b>109,9</b>	<b>1005</b>
<b>Всего</b>				<b>112,90</b>	<b>38,3</b>	<b>47,7</b>	<b>109,9</b>	<b>1005</b>

Мед. сестра  О.В.Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова