

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
И.В.А. Миниханова/

МЕНЮ

12 июля 2024 г.

Завтрак



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
		МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	200	28,80	5,5	6	8,6	108
		АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	250	27,28	1,5	0,4	12,9	68
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	44,92	15,6	18	42,3	382
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	25,23	6	11,1	14,8	182
	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,54	0,4		14,4	58
Итого				128,77	29	35,5	93	798
Всего				128,77	29	35,5	93	798

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

/В.А. Миниханова/

МЕНЮ

12 июля 2024 г.

Обед



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
		ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	400	8,80				
	98	СУП РЫБНЫЙ	250/30	21,51	1,7	5	13,5	104
	306	СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ	100	21,84	16,2	14,2	1,9	195
	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,60	5,2	6,1	26,3	177
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	8,97	1,2	8,1	6,4	102
	399	НАПИТОК ИЗ КЛУБНИКИ	200	23,64	0,1		20,7	81
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50	3,6	0,3	22,8	107
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
Итого				122,41	29,9	34	103,2	821
Всего				122,41	29,9	34	103,2	821

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова