

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

/В.А. Миниханова/

# МЕНЮ

18 июля 2024 г.

## Завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	200	28,80	5,5	6	8,6	108
		БАНАНЫ СВЕЖИЕ	200	57,00	2,1	0,7	29,4	134
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	42,06	18	17,3	56	441
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	22,00	4,2	3,8	0,2	49
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	25,23	6	11,1	14,8	182
	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,57	0,4		14,5	60
<b>Итого</b>				<b>179,66</b>	<b>36,2</b>	<b>38,9</b>	<b>123,5</b>	<b>974</b>
<b>Всего</b>				<b>179,66</b>	<b>36,2</b>	<b>38,9</b>	<b>123,5</b>	<b>974</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова

