

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

И.В.А. Миниханова/

МЕНЮ

19 июля 2024 г.

Завтрак



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
		МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	200	28,80	5,5	6	8,6	108
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	200	45,41	0,8	0,8	18,7	90
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	13,56	8,7	4,9	39,8	233
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	25,47	6,1	11,1	15,7	186
	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,54	0,4		14,4	58
2008		ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ	40	4,09	2,4	1,9	30	146
Итого				119,87	23,9	24,7	127,2	821
Всего				119,87	23,9	24,7	127,2	821

Мед. сестра  О.В.Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
В.А. Миниханова/



МЕНЮ
19 июля 2024 г.

Обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
		ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	400	8,80				
	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	26,08	7,3	11,8	13,5	182
	231	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	150	23,88	0,9	5,5	3,2	65
	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,10	5,2	5,2	26,3	169
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	29,42	0,8	2,6	2,4	36
		СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	17,75	0,4	0,1	14,4	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,56	3,7	0,3	23,2	108
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,67	1,2	0,2	7,6	36
Итого				141,26	19,5	25,7	90,6	651
Всего				141,26	19,5	25,7	90,6	651

Мед. сестра _____ О.В. Филина

Начальник х.о. _____ Е.А. Неверова

Начальник х.о. /Е.А. Неверова/