

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
Э.А. Миниханова/



МЕНЮ

3 сентября 2024 г.

Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ОВЗ								
	268	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	120	87,47	18,40	18,00	16,50	291,00
	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	27,41	4,00	6,90	25,90	178,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,00	0,40	18,20	85,00
	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,87	0,10	0,00	9,50	41,00
	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	100	29,88	0,80	0,10	2,50	14,00
	82	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ	250	40,82	6,80	7,10	16,50	153,00
	238	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	120	52,84	15,00	14,60	5,90	207,00
	9	РИС С ОВОЩАМИ	110/70	27,29	3,20	8,00	29,20	196,00
	10	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	13,00	0,10	0,10	10,30	43,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,50	0,30	15,40	73,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,30	5,30	0,70	31,90	149,00
	11	БАНАНЫ СВЕЖИЕ	100	32,42	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				336,85	62,60	56,90	214,40	1 581,00
Всего				336,85	62,60	56,90	214,40	1 581,00

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова