

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

И.В.А. Миниханова/

# МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

Завтрак (7-11)лет



| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход  | Цена, руб.   | Химический состав |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------|--------|--------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |                    |        |              | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                    |        |              |                   |              |              |                               |
|                  | 268           | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ     | 100    | 72,91        | 15,40             | 15,10        | 13,80        | 243,00                        |
|                  | 331           | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ  | 150    | 11,53        | 5,50              | 5,40         | 31,80        | 193,00                        |
|                  | 1             | ХЛЕБ РЖАНОЙ        | 20     | 1,70         | 1,30              | 0,20         | 7,70         | 37,00                         |
|                  | 2             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ     | 30     | 2,70         | 2,30              | 0,30         | 13,70        | 64,00                         |
|                  | 19            | ЧАЙ С САХАРОМ      | 200/10 | 1,62         | 0,00              | 0,00         | 9,10         | 36,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |                    |        | <b>90,46</b> | <b>24,50</b>      | <b>21,00</b> | <b>76,10</b> | <b>573,00</b>                 |
| <b>Всего</b>     |               |                    |        | <b>90,46</b> | <b>24,50</b>      | <b>21,00</b> | <b>76,10</b> | <b>573,00</b>                 |

Мед. сестра

О.В. Филина

Начальник х.о.

Е.А. Неверова



Утверждаю

Директор

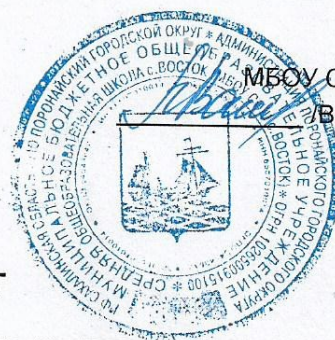
МБОУ СОШ с. ВОСТОК

В.А. Миниханова/

# МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

Завтрак (12-18)лет



| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход  | Цена, руб.    | Химический состав |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------|--------|---------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |                    |        |               | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                    |        |               |                   |              |              |                               |
|                  | 268           | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ     | 120    | 87,51         | 18,50             | 18,10        | 16,60        | 291,00                        |
|                  | 331           | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ  | 180    | 13,84         | 6,60              | 6,50         | 38,10        | 232,00                        |
|                  | 1             | ХЛЕБ РЖАНОЙ        | 30     | 2,55          | 1,90              | 0,20         | 11,60        | 55,00                         |
|                  | 2             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ     | 40     | 3,60          | 3,00              | 0,40         | 18,20        | 85,00                         |
|                  | 19            | ЧАЙ С САХАРОМ      | 200/10 | 1,62          | 0,00              | 0,00         | 9,10         | 36,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |                    |        | <b>109,12</b> | <b>30,00</b>      | <b>25,20</b> | <b>93,60</b> | <b>699,00</b>                 |
| <b>Всего</b>     |               |                    |        | <b>109,12</b> | <b>30,00</b>      | <b>25,20</b> | <b>93,60</b> | <b>699,00</b>                 |

Мед. сестра

О.В. Филина

Начальник х.о.

Е.А. Неверова



Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
В.А. Миниханова/



# МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда               | Выход  | Цена, руб.    | Химический состав |              |               | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|----------------------------------|--------|---------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                    |               |                                  |        |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-воды, г  |                                |
| <b>ОВЗ</b>         |               |                                  |        |               |                   |              |               |                                |
|                    | 268           | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ                   | 100    | 72,88         | 15,40             | 15,10        | 13,80         | 243,00                         |
|                    | 331           | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ                | 150    | 11,53         | 5,50              | 5,40         | 31,80         | 193,00                         |
|                    | 1             | ХЛЕБ РЖАНОЙ                      | 20     | 1,70          | 1,30              | 0,20         | 7,70          | 37,00                          |
|                    | 2             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 30     | 2,70          | 2,30              | 0,30         | 13,70         | 64,00                          |
|                    | 19            | ЧАЙ С САХАРОМ                    | 200/10 | 1,50          | 0,00              | 0,00         | 9,10          | 36,00                          |
|                    | 31            | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ          | 100    | 20,01         | 4,70              | 9,70         | 6,50          | 132,00                         |
|                    | 21            | СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ | 200    | 18,07         | 3,60              | 4,90         | 6,30          | 81,00                          |
|                    | 262           | СЕРДЦЕ В СОУСЕ                   | 60/30  | 38,81         | 12,30             | 5,30         | 4,10          | 110,00                         |
|                    | 335           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                | 150    | 22,80         | 3,30              | 5,70         | 21,60         | 148,00                         |
|                    | 20            | СОК НАТУР В АССОРТИМЕНТЕ         | 200    | 19,02         | 1,90              | 0,00         | 18,20         | 83,00                          |
|                    | 1             | ХЛЕБ РЖАНОЙ                      | 30     | 2,55          | 1,90              | 0,20         | 11,60         | 55,00                          |
|                    | 2             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 60     | 5,40          | 4,60              | 0,60         | 27,30         | 128,00                         |
|                    |               | ГРУША СВЕЖАЯ                     | 100    | 35,92         | 0,40              | 0,30         | 9,40          | 42,00                          |
| <b>Итого</b>       |               |                                  |        | <b>252,89</b> | <b>57,20</b>      | <b>47,70</b> | <b>181,10</b> | <b>1 352,00</b>                |
| <b>Всего</b>       |               |                                  |        | <b>252,89</b> | <b>57,20</b>      | <b>47,70</b> | <b>181,10</b> | <b>1 352,00</b>                |

Мед. сестра

О.В. Филина

Начальник х.о.

Е.А. Неверова



