

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
У.А. Миниханова/



МЕНЮ
12 сентября 2024 г.
Завтрак (7-11)лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	114,07	32,70	21,50	40,80	477,00
	23	ВАФЛИ	30	9,62	25,20	29,70	0,70	3,00
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	27,25	5,80	4,90	13,70	120,00
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,89	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				171,83	64,10	56,50	65,00	647,00
Всего				171,83	64,10	56,50	65,00	647,00

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
В.А. Миниханова/



МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

Завтрак (12-18)лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	144,49	41,20	27,20	53,60	611,00
	23	ВАФЛИ	40	12,82	33,60	39,60	0,90	4,00
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	27,25	5,80	4,90	13,70	120,00
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,89	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				205,45	81,00	72,10	78,00	782,00
Всего				205,45	81,00	72,10	78,00	782,00

Мед. сестра

О.В. Филина

Начальник х.о.

Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
И.В.А. Миниханова/



МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

Завтрак, обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ОВЗ								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	113,92	32,70	21,30	40,90	476,00
	23	ВАФЛИ	30	9,62	25,20	29,70	0,70	3,00
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	27,25	5,80	4,90	13,70	120,00
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,89	0,40	0,40	9,80	47,00
	25	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	14,70	1,80	4,10	7,30	73,00
	112	СУП -ЛАПША С КУРИЦЕЙ	200	19,56	5,50	5,30	14,00	122,00
	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	41,00	10,40	6,30	7,40	123,00
	9	РИС С ОВОЩАМИ	100/50	21,48	2,80	6,60	26,10	171,00
	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,80	0,60	0,20	22,20	92,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	4,60	0,60	27,30	128,00
Итого				285,17	91,70	79,60	181,00	1 410,00
Всего				285,17	91,70	79,60	181,00	1 410,00

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова

