

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/В.А. Миниханова/



МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

Завтрак (7-11)лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	113,97	32,70	21,40	40,80	476,00
	12	ПЕЧЕНЬЕ	30	7,30	1,00	2,00	23,00	114,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	21,81	6,60	5,40	14,00	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,89	0,40	0,30	9,40	42,00
Итого				178,97	40,70	29,10	87,20	761,00
Всего				178,97	40,70	29,10	87,20	761,00

Мед. сестра _____

О.В. Филина

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/Б.А. Миниханова/

МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

Завтрак (12-18)лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	144,38	41,20	27,20	53,60	611,00
	12	ПЕЧЕНЬЕ	40	9,73	1,30	2,70	30,60	152,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	21,83	6,60	5,40	14,00	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,89	0,40	0,30	9,40	42,00
Итого				211,83	49,50	35,60	107,60	934,00
Всего				211,83	49,50	35,60	107,60	934,00

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/В.А. Миниханова/



МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

Завтрак, обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ОВЗ								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	114,17	32,70	21,50	40,80	477,00
	12	ПЕЧЕНЬЕ	30	7,30	1,00	2,00	23,00	114,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	21,88	6,60	5,50	14,00	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,87	0,40	0,30	9,40	42,00
	70	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	17,27	0,80	0,10	1,60	12,00
	104	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	42,14	7,70	7,60	13,70	150,00
	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/25	39,22	14,70	10,30	2,40	171,00
	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	11,54	5,50	5,40	31,80	193,00
	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	28,28	0,30	0,10	15,90	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	4,60	0,60	27,30	128,00
Итого				325,62	76,20	53,60	191,50	1 538,00
Всего				325,62	76,20	53,60	191,50	1 538,00

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова

