



Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

В.А. Миниханова/

# МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

Завтрак (12-18)лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	84,00	15,50	22,50	3,50	266,00
	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	30,65	1,10	0,20	3,50	22,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,00	0,40	18,20	85,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,61	0,00	0,00	9,10	36,00
<b>Итого</b>				<b>133,61</b>	<b>21,60</b>	<b>30,50</b>	<b>46,00</b>	<b>531,00</b>
<b>Всего</b>				<b>133,61</b>	<b>21,60</b>	<b>30,50</b>	<b>46,00</b>	<b>531,00</b>

Мед. сестра

О.В. Филина

Начальник х.о.

Е.А. Неверова





Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
В.А. Миниханова/



# МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

## Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ОВЗ</b>								
	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	83,82	15,50	22,40	3,50	266,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	5,60	0,10	7,20	0,10	67,00
	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	18,38	0,60	0,10	2,10	13,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,00	0,40	18,20	85,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,58	0,00	0,00	9,10	36,00
	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ ОГУРЕЦ/ПЕРЦЕМ СЛАДКИЙ)	60	21,34	0,60	0,10	2,20	12,00
	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	24,63	6,00	7,30	18,60	159,00
	265	ПЛОВ С МЯСОМ	180	46,15	16,40	26,20	36,20	431,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,50	0,30	15,40	73,00
	20	СОК НАТУР В АССОРТИМЕНТЕ	200	19,01	1,90	0,00	18,20	83,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,30	5,30	0,70	31,90	149,00
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,89	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>				<b>257,25</b>	<b>54,20</b>	<b>65,30</b>	<b>176,90</b>	<b>1 476,00</b>
<b>Всего</b>				<b>257,25</b>	<b>54,20</b>	<b>65,30</b>	<b>176,90</b>	<b>1 476,00</b>

Мед. сестра

О.В. Филина

Начальник х.о.

Е.А. Неверова