

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

Б.А. Миниханова/

МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

Завтрак (7-11)лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	287	ТЕФТЕЛИ ЕЖИКИ МЯСНЫЕ	100	49,94	11,50	17,70	11,30	241,00
	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	17,64	2,40	6,20	14,60	121,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,30	13,70	64,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,62	0,00	0,00	9,10	36,00
Итого				73,60	17,50	24,40	56,40	499,00
Всего				73,60	17,50	24,40	56,40	499,00

Мед. сестра

О.В. Филина

Начальник х.о.

Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

В.А. Миниханова/

МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

Завтрак (12-18)лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
	287	ТЕФТЕЛИ ЕЖИКИ МЯСНЫЕ	120	59,94	13,80	21,20	13,50	290,00
	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	21,12	2,80	7,40	17,50	145,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,00	0,40	18,20	85,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,62	0,00	0,00	9,10	36,00
Итого				88,83	21,50	29,20	69,90	611,00
Всего				88,83	21,50	29,20	69,90	611,00

Мед. сестра

О.В. Филина

Начальник х.о.

Е.А. Неверова

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/В.А. Миниханова/

МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ОВЗ								
	287	ТЕФТЕЛИ ЕЖИКИ МЯСНЫЕ	100	49,91	11,50	17,70	11,30	241,00
	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	17,83	2,40	6,20	14,70	121,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,30	13,70	64,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,58	0,00	0,00	9,10	36,00
	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	10,03	1,40	4,10	7,90	73,00
	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	37,66	1,60	2,60	12,50	78,00
	260	ГУЛЯШ	55/35	62,94	12,90	14,10	3,10	184,00
	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,44	8,50	6,10	36,90	230,00
	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	17,90	87,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	4,60	0,60	27,30	128,00
	18	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	42,51	0,90	0,20	7,40	39,00
Итого				257,44	50,00	52,60	181,10	1 373,00
Всего				257,44	50,00	52,60	181,10	1 373,00

Мед. сестра

О.В. Филина

Начальник х.о.

Е.А. Неверова

