

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/В.А. Миниханова/



МЕНЮ

23 сентября 2024 г.

Завтрак (7-11)лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	267	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЦАМИ	200	49,64	16,90	9,20	12,40	194,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,30	13,70	64,00
	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,87	0,10	0,00	9,50	41,00
	11	БАНАНЫ СВЕЖИЕ	100	32,39	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				96,30	22,10	10,20	64,30	432,00
Всего				96,30	22,10	10,20	64,30	432,00

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/В.А. Миниханова/

МЕНЮ

23 сентября 2024 г.

Завтрак (12-18)лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
	267	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	250	62,05	21,20	11,60	15,40	242,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,00	0,40	18,20	85,00
	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,90	0,10	0,00	9,50	41,00
	11	БАНАНЫ СВЕЖИЕ	100	32,38	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				110,48	27,70	12,70	75,70	519,00
Всего				110,48	27,70	12,70	75,70	519,00

Мед. сестра

О.В. Филина

Начальник х.о.

Е.А. Неверова

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

/В.А. Миниханова/

МЕНЮ

23 сентября 2024 г.

Завтрак, обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ОВЗ								
	267	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	200	49,70	16,90	9,20	12,40	194,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,30	13,70	64,00
	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,95	0,10	0,00	9,50	41,00
	11	БАНАНЫ СВЕЖИЕ	100	32,37	1,50	0,50	21,00	96,00
	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	27,30	1,00	4,20	3,60	57,00
	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРВДСКИЙ С МЯСОМ	200	29,55	5,10	5,70	12,60	119,00
	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	49,83	15,20	17,50	18,40	282,00
	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	17,90	87,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	4,60	0,60	27,30	128,00
Итого				221,24	50,60	38,70	155,70	1 160,00
Всего				221,24	50,60	38,70	155,70	1 160,00

Мед. сестра

О.В. Филина

Начальник х.о.

Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/В.А. Миниханова/



МЕНЮ

23 сентября 2024 г.

Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ОВЗ								
	267	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	250	62,02	21,20	11,60	15,40	242,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,00	0,40	18,20	85,00
	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,95	0,10	0,00	9,50	41,00
	11	БАНАНЫ СВЕЖИЕ	100	32,37	1,50	0,50	21,00	96,00
	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	27,31	1,00	4,20	3,60	57,00
	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРВДСКИЙ С МЯСОМ	250	36,52	6,20	7,00	15,80	147,00
	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	62,35	19,10	21,80	23,20	352,00
	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	17,90	87,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,50	0,30	15,40	73,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,30	5,30	0,70	31,90	149,00
Итого				256,56	62,50	47,00	183,50	1 384,00
Всего				256,56	62,50	47,00	183,50	1 384,00

Мед. сестра

О.В. Филина

Начальник х.о.

Е.А. Неверова