

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

В.А. Миниханова/

МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

Завтрак (7-11)лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	72,91	15,40	15,10	13,80	243,00
	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	11,53	5,50	5,40	31,80	193,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,30	13,70	64,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,62	0,00	0,00	9,10	36,00
Итого				90,46	24,50	21,00	76,10	573,00
Всего				90,46	24,50	21,00	76,10	573,00

Мед. сестра

О.В. Филина

Начальник х.о.

Е.А. Неверова



Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

В.А. Миниханова/

МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

Завтрак (12-18)лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	120	87,51	18,50	18,10	16,60	291,00
	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	13,84	6,60	6,50	38,10	232,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,00	0,40	18,20	85,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,62	0,00	0,00	9,10	36,00
Итого				109,12	30,00	25,20	93,60	699,00
Всего				109,12	30,00	25,20	93,60	699,00

Мед. сестра

О.В. Филина

Начальник х.о.

Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

В.А. Миниханова/

МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ОВЗ								
	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	72,88	15,40	15,10	13,80	243,00
	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	11,53	5,50	5,40	31,80	193,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,30	13,70	64,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,64	0,00	0,00	9,10	36,00
	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	20,01	4,70	9,70	6,50	132,00
	21	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	200	18,15	3,70	4,90	6,30	81,00
	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	60/30	38,69	12,40	5,20	4,20	109,00
	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22,80	3,30	5,70	21,60	148,00
	20	СОК НАТУР В АССОРТИМЕНТЕ	200	19,01	1,90	0,00	18,20	83,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	4,60	0,60	27,30	128,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,88	0,40	0,30	9,40	42,00
Итого				252,94	57,40	47,60	181,20	1 351,00
Всего				252,94	57,40	47,60	181,20	1 351,00

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
В.А. Миниханова/



МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ОВЗ								
	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	120	87,52	18,50	18,10	16,50	292,00
	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	13,77	6,60	6,50	38,10	231,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,00	0,40	18,20	85,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,58	0,00	0,00	9,10	36,00
	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	20,07	4,70	9,70	6,50	132,00
	21	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250	22,50	4,50	6,10	7,90	100,00
	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	80/40	51,59	16,50	6,90	5,50	145,00
	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	27,31	4,00	6,80	25,90	177,00
	20	СОК НАТУР В АССОРТИМЕНТЕ	200	19,01	1,90	0,00	18,20	83,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,50	0,30	15,40	73,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,30	5,30	0,70	31,90	149,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,87	0,40	0,30	9,40	42,00
Итого				295,07	69,80	56,00	214,20	1 600,00
Всего				295,07	69,80	56,00	214,20	1 600,00

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова