

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
В. Миниханова/

**МЕНЮ**  
2 октября 2024 г.  
Завтрак (7-11)лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	113,94	32,70	21,40	40,80	476,00
	12	ПЕЧЕНЬЕ	30	7,30	1,00	2,00	23,00	114,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	21,81	6,60	5,40	14,00	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,89	0,40	0,30	9,40	42,00
<b>Итого</b>				<b>178,94</b>	<b>40,70</b>	<b>29,10</b>	<b>87,20</b>	<b>761,00</b>
<b>Всего</b>				<b>178,94</b>	<b>40,70</b>	<b>29,10</b>	<b>87,20</b>	<b>761,00</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
В.А. Миниханова/



# МЕНЮ

2 октября 2024 г.

## Завтрак (12-18)лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	144,32	41,20	27,20	53,60	610,00
	12	ПЕЧЕНЬЕ	40	9,73	1,30	2,70	30,60	152,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	21,81	6,60	5,40	14,00	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,89	0,40	0,30	9,40	42,00
<b>Итого</b>				<b>211,75</b>	<b>49,50</b>	<b>35,60</b>	<b>107,60</b>	<b>933,00</b>
<b>Всего</b>				<b>211,75</b>	<b>49,50</b>	<b>35,60</b>	<b>107,60</b>	<b>933,00</b>

Мед. сестра \_\_\_\_\_

О.В. Филина

Начальник х.о. \_\_\_\_\_

Е.А. Неверова



Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
В.А. Миниханова/



# МЕНЮ

2 октября 2024 г.

Завтрак, обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>ОВЗ</b>								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	114,14	32,70	21,50	40,70	477,00
	12	ПЕЧЕНЬЕ	30	7,30	1,00	2,00	23,00	114,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	21,81	6,60	5,40	14,00	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,88	0,40	0,30	9,40	42,00
	70	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	17,27	0,80	0,10	1,60	12,00
	104	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	41,98	7,70	7,50	13,70	149,00
	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/25	39,23	14,70	10,40	2,40	171,00
	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	11,53	5,50	5,40	31,80	193,00
	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	28,34	0,30	0,10	15,90	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	4,60	0,60	27,30	128,00
<b>Итого</b>				<b>325,43</b>	<b>76,20</b>	<b>53,50</b>	<b>191,40</b>	<b>1 537,00</b>
<b>Всего</b>				<b>325,43</b>	<b>76,20</b>	<b>53,50</b>	<b>191,40</b>	<b>1 537,00</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова

Утверждаю



Директор  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
/В.А. Миниханова/

# МЕНЮ

2 октября 2024 г.

## Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>ОВЗ</b>								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	144,66	41,20	27,30	53,60	611,00
	12	ПЕЧЕНЬЕ	30	7,30	1,00	2,00	23,00	114,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	21,81	6,60	5,40	14,00	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,90	0,40	0,30	9,40	42,00
	70	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	17,27	0,80	0,10	1,60	12,00
	104	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	52,42	9,60	9,40	17,10	186,00
	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/35	52,48	19,80	13,60	3,10	227,00
	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	13,81	6,60	6,50	38,10	232,00
	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	19,45	0,20	0,10	15,10	62,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,50	0,30	15,40	73,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,30	5,30	0,70	31,90	149,00
<b>Итого</b>				<b>374,80</b>	<b>94,00</b>	<b>65,70</b>	<b>222,30</b>	<b>1 837,00</b>
<b>Всего</b>				<b>374,80</b>	<b>94,00</b>	<b>65,70</b>	<b>222,30</b>	<b>1 837,00</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова