

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
В.А. Миниханова



**МЕНЮ**  
4 октября 2024 г.  
**Завтрак (7-11)лет**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	71,12	13,10	19,40	3,10	229,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	18,38	0,60	0,10	2,10	13,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,30	13,70	64,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,62	0,00	0,00	9,10	36,00
<b>Итого</b>				<b>106,72</b>	<b>17,40</b>	<b>27,20</b>	<b>35,80</b>	<b>446,00</b>
<b>Всего</b>				<b>106,72</b>	<b>17,40</b>	<b>27,20</b>	<b>35,80</b>	<b>446,00</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова







Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
В.А. Миниханова/



# МЕНЮ

4 октября 2024 г.

## Завтрак, обед(ОВЗ) 12-18лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>ОВЗ</b>								
	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	83,82	15,50	22,40	3,50	266,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	18,38	0,60	0,10	2,10	13,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,00	0,40	18,20	85,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,58	0,00	0,00	9,10	36,00
	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ ОГУРЕЦ/ПЕРЦЕМ СЛАДКИЙ)	60	13,84	0,60	0,10	2,20	12,00
	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	24,63	6,00	7,30	18,60	159,00
	265	ПЛОВ С МЯСОМ	180	46,15	16,40	26,20	36,20	431,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,50	0,30	15,40	73,00
	20	СОК НАТУР В АССОРТИМЕНТЕ	200	19,01	1,90	0,00	18,20	83,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,30	5,30	0,70	31,90	149,00
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,89	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>				<b>255,35</b>	<b>54,20</b>	<b>65,30</b>	<b>176,90</b>	<b>1 476,00</b>
<b>Всего</b>				<b>255,35</b>	<b>54,20</b>	<b>65,30</b>	<b>176,90</b>	<b>1 476,00</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова