

Утверждаю




И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
П.А. Кобец

МЕНЮ
15 октября 2024 г.
Завтрак (7-11)лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	72,91	15,40	15,10	13,80	243,00
	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	11,53	5,50	5,40	31,80	193,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,30	13,70	64,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,62	0,00	0,00	9,10	36,00
Итого				90,46	24,50	21,00	76,10	573,00
Всего				90,46	24,50	21,00	76,10	573,00

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
П.А. Кобець

МЕНЮ

15 октября 2024 г.

Завтрак (12-18)лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	120	87,51	18,50	18,10	16,60	291,00
	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	13,84	6,60	6,50	38,10	232,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,00	0,40	18,20	85,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,62	0,00	0,00	9,10	36,00
Итого				109,12	30,00	25,20	93,60	699,00
Всего				109,12	30,00	25,20	93,60	699,00

Мед. сестра

О.В. Филина

Начальник х.о.

Е.А. Неверова



МЕНЮ

15 октября 2024 г.

Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ОВЗ								
	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	72,88	15,40	15,10	13,80	243,00
	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	11,53	5,50	5,40	31,80	193,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,30	13,70	64,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,64	0,00	0,00	9,10	36,00
	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	20,01	4,70	9,70	6,50	132,00
	21	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	200	18,28	3,70	4,90	6,30	81,00
	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	60/30	38,69	12,40	5,20	4,20	109,00
	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22,80	3,30	5,70	21,60	148,00
	20	СОК НАТУР В АССОРТИМЕНТЕ	200	19,01	1,90	0,00	18,20	83,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	4,60	0,60	27,30	128,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,88	0,40	0,30	9,40	42,00
Итого				253,07	57,40	47,60	181,20	1 351,00
Всего				253,07	57,40	47,60	181,20	1 351,00

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
И.А. Кобець



МЕНЮ

15 октября 2024 г.

Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ОВЗ								
	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	120	87,52	18,50	18,10	16,50	292,00
	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	13,77	6,60	6,50	38,10	231,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,00	0,40	18,20	85,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,58	0,00	0,00	9,10	36,00
	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	20,07	4,70	9,70	6,50	132,00
	21	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250	22,35	4,40	6,00	7,90	99,00
	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	80/40	51,59	16,50	6,90	5,50	145,00
	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	27,31	4,00	6,80	25,90	177,00
	20	СОК НАТУР В АССОРТИМЕНТЕ	200	19,01	1,90	0,00	18,20	83,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,50	0,30	15,40	73,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,30	5,30	0,70	31,90	149,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,87	0,40	0,30	9,40	42,00
Итого				294,92	69,70	55,90	214,20	1 599,00
Всего				294,92	69,70	55,90	214,20	1 599,00

Мед. сестра

О.В. Филина

Начальник х.о.

Е.А. Неверова