









Утверждаю



И.о. директора  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
П.А. Кобець

# МЕНЮ

17 октября 2024 г.

## Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>ОВЗ</b>								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	114,24	32,70	21,50	40,90	477,00
	23	ВАФЛИ	30	9,62	25,20	29,70	0,70	3,00
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	27,25	5,80	4,90	13,70	120,00
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,89	0,40	0,40	9,80	47,00
	25	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	14,72	1,80	4,10	7,30	73,00
	112	СУП -ЛАПША С КУРИЦЕЙ	200	19,46	5,50	5,30	14,00	122,00
	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	41,89	10,50	6,60	7,70	127,00
	9	РИС С ОВОЩАМИ	100/50	21,32	2,80	6,50	26,10	170,00
	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,64	0,60	0,20	22,20	92,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	4,60	0,60	27,30	128,00
<b>Итого</b>				<b>285,98</b>	<b>91,80</b>	<b>80,00</b>	<b>181,30</b>	<b>1 414,00</b>
<b>Всего</b>				<b>285,98</b>	<b>91,80</b>	<b>80,00</b>	<b>181,30</b>	<b>1 414,00</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова



