





Утверждаю



И.О. директора  
МБОУ СОШ с. Восток  
И.А. Кобец

# МЕНЮ

21 октября 2024 г.

## Завтрак (12-18)лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	27,25	7,40	10,70	31,50	246,00
	15	СЫР	20	15,34	4,70	6,10	0,00	75,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,00	0,40	18,20	85,00
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	27,25	5,80	4,90	13,70	120,00
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,89	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>				<b>108,08</b>	<b>23,30</b>	<b>29,90</b>	<b>84,90</b>	<b>695,00</b>
<b>Всего</b>				<b>108,08</b>	<b>23,30</b>	<b>29,90</b>	<b>84,90</b>	<b>695,00</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова



Утверждаю

директора  
МБОУ СОШ № 1  
г. Кобець



# МЕНЮ

21 октября 2024 г.

## Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ОВЗ</b>								
	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	21,78	5,90	8,50	25,20	196,00
	15	СЫР	15	11,54	3,40	3,00	0,00	41,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,30	13,70	64,00
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	27,25	5,80	4,90	13,70	120,00
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,89	0,40	0,40	9,80	47,00
	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	27,36	1,00	4,20	3,60	57,00
	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	19,64	6,70	5,70	15,00	134,00
	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	200	59,69	15,00	23,90	25,50	364,00
	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,68	0,60	0,20	22,20	92,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	4,60	0,60	27,30	128,00
<b>Итого</b>				<b>220,38</b>	<b>49,00</b>	<b>59,30</b>	<b>175,40</b>	<b>1 402,00</b>
<b>Всего</b>				<b>220,38</b>	<b>49,00</b>	<b>59,30</b>	<b>175,40</b>	<b>1 402,00</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова



