

Утверждаю

И.О. директора
МБОУ СОШ № 6 ВОСТОК
И.А. Кобец

МЕНЮ

22 октября 2024 г.

Завтрак (7-11)лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	268	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	72,92	15,40	15,10	13,80	243,00
	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22,80	3,30	5,70	21,60	148,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,30	13,70	64,00
	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,87	0,10	0,00	9,50	41,00
Итого				109,99	22,40	21,30	66,30	533,00
Всего				109,99	22,40	21,30	66,30	533,00

Мед. сестра

О.В. Филина

Начальник х.о.

Е.А. Неверова

