

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/П.А. Кобец/



МЕНЮ

23 октября 2024 г.

Завтрак (7-11)лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	113,95	32,70	21,40	40,80	476,00
	12	ПЕЧЕНЬЕ	30	7,30	1,00	2,00	23,00	114,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	21,81	6,60	5,40	14,00	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,89	0,40	0,30	9,40	42,00
Итого				178,95	40,70	29,10	87,20	761,00
Всего				178,95	40,70	29,10	87,20	761,00

Мед. сестра _____

О.В. Филина

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
И.А. Кобець

МЕНЮ

23 октября 2024 г.

Завтрак (12-18)лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	144,35	41,20	27,20	53,60	611,00
	12	ПЕЧЕНЬЕ	40	9,73	1,30	2,70	30,60	152,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	21,83	6,60	5,40	14,00	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,88	0,40	0,30	9,40	42,00
Итого				211,79	49,50	35,60	107,60	934,00
Всего				211,79	49,50	35,60	107,60	934,00

Мед. сестра

О.В. Филина

Начальник х.о.

Е.А. Неверова



МЕНЮ

23 октября 2024 г.

Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ОВЗ								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	113,71	32,60	21,50	40,70	476,00
	12	ПЕЧЕНЬЕ	30	7,30	1,00	2,00	23,00	114,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	21,81	6,60	5,40	14,00	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,90	0,40	0,30	9,40	42,00
	70	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	17,27	0,80	0,10	1,60	12,00
	104	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	41,88	7,70	7,60	13,70	149,00
	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/25	39,13	14,70	10,20	2,40	170,00
	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	11,53	5,50	5,40	31,80	193,00
	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	28,35	0,30	0,10	15,80	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	4,60	0,60	27,30	128,00
Итого				324,83	76,10	53,40	191,30	1 535,00
Всего				324,83	76,10	53,40	191,30	1 535,00

Мед. сестра _____

О.В. Филина

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
И.А. Кобець



МЕНЮ

23 октября 2024 г.

Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ОВЗ								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	144,17	41,10	27,30	53,70	611,00
	12	ПЕЧЕНЬЕ	30	7,30	1,00	2,00	23,00	114,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	21,91	6,60	5,50	14,10	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,87	0,40	0,30	9,40	42,00
	70	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	17,26	0,80	0,10	1,60	12,00
	104	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	52,35	9,50	9,50	17,10	186,00
	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/35	52,56	19,80	13,50	3,20	226,00
	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	13,84	6,60	6,50	38,10	232,00
	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	19,48	0,20	0,10	15,20	63,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,50	0,30	15,40	73,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,30	5,30	0,70	31,90	149,00
Итого				374,44	93,80	65,80	222,70	1 837,00
Всего				374,44	93,80	65,80	222,70	1 837,00

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова