



Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
И.А. Кобець

МЕНЮ

24 октября 2024 г.

Завтрак (7-11)лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	287	ТЕФТЕЛИ ЕЖИКИ МЯСНЫЕ	100	49,94	11,50	17,70	11,30	241,00
	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	17,63	2,40	6,20	14,60	121,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,30	13,70	64,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,62	0,00	0,00	9,10	36,00
Итого				73,59	17,50	24,40	56,40	499,00
Всего				73,59	17,50	24,40	56,40	499,00

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
И.А. Кобец



МЕНЮ

24 октября 2024 г.

Завтрак (12-18)лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	287	ТЕФТЕЛИ ЕЖИКИ МЯСНЫЕ	120	59,94	13,80	21,20	13,50	290,00
	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	21,22	2,80	7,50	17,60	146,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,00	0,40	18,20	85,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,62	0,00	0,00	9,10	36,00
Итого				88,93	21,50	29,30	70,00	612,00
Всего				88,93	21,50	29,30	70,00	612,00

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова

Утверждаю

И.О. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/П.А. Кобец/



МЕНЮ

24 октября 2024 г.

Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ОВЗ								
	287	ТЕФТЕЛИ ЕЖИКИ МЯСНЫЕ	120	59,94	13,80	21,20	13,60	290,00
	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	21,47	2,80	7,50	17,60	146,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,00	0,40	18,20	85,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,62	0,00	0,00	9,10	36,00
	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	10,03	1,40	4,10	7,90	73,00
	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	47,29	2,00	3,30	15,50	97,00
	260	ГУЛЯШ	75/45	82,54	17,20	18,80	4,10	245,00
	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	14,93	10,20	7,30	44,40	277,00
	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	17,90	87,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,50	0,30	15,40	73,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,30	5,30	0,70	31,90	149,00
	18	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	42,49	0,90	0,20	7,40	39,00
Итого				306,35	61,70	64,30	214,60	1 652,00
Всего				306,35	61,70	64,30	214,60	1 652,00

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова