

Утверждаю



\_\_\_\_\_  
Директора  
МБОУ СОШ с ВОСТОК  
/ П.А. Кобец/

## МЕНЮ

25 октября 2024 г.

### Завтрак (7-11)лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	84,59	15,90	21,90	3,20	261,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	18,38	0,60	0,10	2,10	13,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,30	13,70	64,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,62	0,00	0,00	9,10	36,00
<b>Итого</b>				<b>120,19</b>	<b>20,20</b>	<b>29,70</b>	<b>35,90</b>	<b>478,00</b>
<b>Всего</b>				<b>120,19</b>	<b>20,20</b>	<b>29,70</b>	<b>35,90</b>	<b>478,00</b>

Мед. сестра \_\_\_\_\_

О.В. Филина

Начальник х.о. \_\_\_\_\_

Е.А. Неверова







Утверждаю

Директора  
МБОУ СОШ с. Восток  
И.А. Кобець



## МЕНЮ

25 октября 2024 г.

### Завтрак, обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ОВЗ</b>								
	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	84,48	15,90	21,80	3,20	261,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	18,38	0,60	0,10	2,10	13,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,30	13,70	64,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,58	0,00	0,00	9,10	36,00
	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ ОГУРЕЦ/ПЕРЦЕМ СЛАДКИЙ)	100	35,58	1,00	0,10	3,60	21,00
	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	19,73	4,80	5,80	14,90	128,00
	265	ПЛОВ С МЯСОМ	200	51,33	18,20	29,10	40,30	480,00
	20	СОК НАТУР В АССОРТИМЕНТЕ	200	19,01	1,90	0,00	18,20	83,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	4,60	0,60	27,30	128,00
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,89	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>				<b>274,53</b>	<b>53,00</b>	<b>65,80</b>	<b>161,60</b>	<b>1 420,00</b>
<b>Всего</b>				<b>274,53</b>	<b>53,00</b>	<b>65,80</b>	<b>161,60</b>	<b>1 420,00</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова



