




МЕНЮ
29 октября 2024 г.
Завтрак (7-11)лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	72,91	15,40	15,10	13,80	243,00
	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	11,53	5,50	5,40	31,80	193,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,30	13,70	64,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,62	0,00	0,00	9,10	36,00
Итого				90,46	24,50	21,00	76,10	573,00
Всего				90,46	24,50	21,00	76,10	573,00

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова



Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
П.А. Кобець

МЕНЮ

29 октября 2024 г.

Завтрак (12-18)лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	120	87,51	18,50	18,10	16,60	291,00
	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	13,84	6,60	6,50	38,10	232,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,00	0,40	18,20	85,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,62	0,00	0,00	9,10	36,00
Итого				109,12	30,00	25,20	93,60	699,00
Всего				109,12	30,00	25,20	93,60	699,00

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова

