

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
И.А. Кобец



МЕНЮ

5 ноября 2024 г.

Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ОВЗ								
	268	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	120	87,56	18,50	18,10	16,60	292,00
	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	28,53	4,00	6,90	25,90	177,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,00	0,40	18,20	85,00
	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,87	0,10	0,00	9,50	41,00
	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	100	29,91	0,80	0,10	2,50	14,00
	82	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ	250	41,45	6,80	7,30	16,50	155,00
	238	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	120	53,08	15,00	14,80	6,00	209,00
	9	РИС С ОВОЩАМИ	110/70	27,23	3,20	7,90	29,30	196,00
	10	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	13,00	0,10	0,10	10,30	43,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,50	0,30	15,40	73,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,30	5,30	0,70	31,90	149,00
	11	БАНАНЫ СВЕЖИЕ	100	32,40	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				338,88	62,70	57,30	214,70	1 585,00
Всего				338,88	62,70	57,30	214,70	1 585,00

Мед. сестра О.В. Филина

Начальник х.о. Е.А. Неверова