

Утверждаю

И.о. директора  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
П.А. Кобець



# МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

## Завтрак (7-11)лет

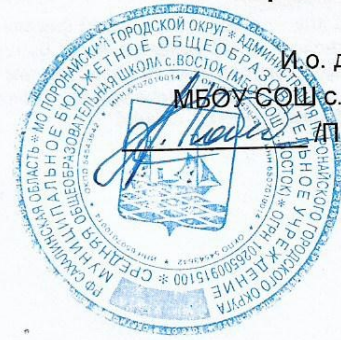
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	72,91	15,40	15,10	13,80	243,00
	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	11,53	5,50	5,40	31,80	193,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,30	13,70	64,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,62	0,00	0,00	9,10	36,00
<b>Итого</b>				<b>90,46</b>	<b>24,50</b>	<b>21,00</b>	<b>76,10</b>	<b>573,00</b>
<b>Всего</b>				<b>90,46</b>	<b>24,50</b>	<b>21,00</b>	<b>76,10</b>	<b>573,00</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова

Утверждаю

И.о. директора  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
Д.А. Кобець



# МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

Завтрак (12-18) лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	120	87,51	18,50	18,10	16,60	291,00
	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	13,84	6,60	6,50	38,10	232,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,00	0,40	18,20	85,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,62	0,00	0,00	9,10	36,00
<b>Итого</b>				<b>109,12</b>	<b>30,00</b>	<b>25,20</b>	<b>93,60</b>	<b>699,00</b>
<b>Всего</b>				<b>109,12</b>	<b>30,00</b>	<b>25,20</b>	<b>93,60</b>	<b>699,00</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова



Утверждаю

И.о. директора  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
П.А. Кобець



# МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

## Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>ОВЗ</b>								
	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	72,88	15,40	15,10	13,80	243,00
	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	11,53	5,50	5,40	31,80	193,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,30	13,70	64,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,69	0,00	0,00	9,10	36,00
	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	20,02	4,70	9,70	6,50	132,00
	21	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	200	18,46	3,70	4,80	6,30	81,00
	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	60/30	38,63	12,40	5,20	4,20	109,00
	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	23,81	3,30	5,70	21,60	148,00
	20	СОК НАТУР В АССОРТИМЕНТЕ	200	19,01	1,90	0,00	18,20	83,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	4,60	0,60	27,30	128,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,90	0,40	0,30	9,40	42,00
<b>Итого</b>				<b>254,28</b>	<b>57,40</b>	<b>47,50</b>	<b>181,20</b>	<b>1 351,00</b>
<b>Всего</b>				<b>254,28</b>	<b>57,40</b>	<b>47,50</b>	<b>181,20</b>	<b>1 351,00</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова



