

Утверждаю

И.о. директора  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
Д.А. Кобец

# МЕНЮ


15 ноября 2024 г.

## Завтрак (7-11)лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	25,69	7,00	9,20	32,80	236,00
	15	СЫР	15	11,52	3,40	3,00	0,00	41,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,30	13,70	64,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	21,81	6,60	5,40	14,00	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,89	0,40	0,30	9,40	42,00
<b>Итого</b>				<b>110,51</b>	<b>21,10</b>	<b>25,60</b>	<b>77,70</b>	<b>616,00</b>
<b>Всего</b>				<b>110,51</b>	<b>21,10</b>	<b>25,60</b>	<b>77,70</b>	<b>616,00</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова

Утверждаю

И.о. директора  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
/П.А. Кобец/

# МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

## Завтрак (12-18)лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	32,15	8,80	11,50	41,00	296,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
	15	СЫР	20	15,34	4,70	6,10	0,00	75,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,00	0,40	18,20	85,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	21,83	6,60	5,40	14,00	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,89	0,40	0,30	9,40	42,00
<b>Итого</b>				<b>122,56</b>	<b>25,50</b>	<b>31,10</b>	<b>94,30</b>	<b>749,00</b>
<b>Всего</b>				<b>122,56</b>	<b>25,50</b>	<b>31,10</b>	<b>94,30</b>	<b>749,00</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова



Утверждаю

И.о. директора  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
П.А. Кобец



# МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>ОВЗ</b>								
	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	25,70	7,00	9,20	32,90	237,00
	15	СЫР	15	11,54	3,40	3,00	0,00	41,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,30	13,70	64,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	21,81	6,60	5,40	14,00	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,90	0,40	0,30	9,40	42,00
	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	9,40	1,10	5,10	8,10	82,00
	24	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	200	31,89	5,30	5,40	13,00	119,00
	290	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	55/35	39,55	12,50	15,60	3,40	195,00
	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,43	8,50	6,10	36,90	230,00
	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	28,35	0,30	0,10	15,80	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	4,60	0,60	27,30	128,00
<b>Итого</b>				<b>240,12</b>	<b>55,30</b>	<b>58,70</b>	<b>193,90</b>	<b>1 493,00</b>
<b>Всего</b>				<b>240,12</b>	<b>55,30</b>	<b>58,70</b>	<b>193,90</b>	<b>1 493,00</b>

Мед. сестра

О.В. Филина

Начальник х.о.

Е.А. Неверова



