

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
Л.А. Кобець



МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

Завтрак (7-11)лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	21,78	5,90	8,50	25,20	196,00
	15	СЫР	15	11,52	3,40	3,00	0,00	41,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,30	13,70	64,00
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	27,25	5,80	4,90	13,70	120,00
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,89	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				97,04	19,20	24,50	70,20	572,00
Всего				97,04	19,20	24,50	70,20	572,00

Мед. сестра

О.В. Филина

Начальник х.о.

Е.А. Неверова

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с ВОСТОК
/П.А. Кобец/



МЕНЮ
25 ноября 2024 г.

Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ОВЗ								
	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	21,78	5,90	8,50	25,20	196,00
	15	СЫР	15	11,54	3,40	3,00	0,00	41,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,30	13,70	64,00
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	27,25	5,80	4,90	13,70	120,00
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,89	0,40	0,40	9,80	47,00
	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	27,37	1,00	4,20	3,60	57,00
	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	20,14	6,70	5,80	15,00	135,00
	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	200	60,79	15,00	23,90	25,50	364,00
	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,68	0,60	0,20	22,20	92,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	4,60	0,60	27,30	128,00
Итого				221,99	49,00	59,40	175,40	1 403,00
Всего				221,99	49,00	59,40	175,40	1 403,00

Мед. сестра _____ О.В. Филина

Начальник х.о. _____ Е.А. Неверова

Утверждаю

И.о. директора

МБОУ СОШ с ВОСТОК

Л.А. Кобець/

МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ОВЗ								
	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	27,23	7,40	10,70	31,50	246,00
	15	СЫР	20	15,39	4,80	6,10	0,00	75,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,00	0,40	18,20	85,00
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	27,25	5,80	4,90	13,70	120,00
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,89	0,40	0,40	9,80	47,00
	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	27,36	1,00	4,20	3,70	58,00
	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	25,08	8,40	7,10	18,80	168,00
	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	250	76,05	18,70	30,00	31,80	456,00
	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,67	0,60	0,20	22,20	92,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,50	0,30	15,40	73,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,30	5,30	0,70	31,90	149,00
Итого				249,97	59,90	72,40	208,70	1 691,00
Всего				249,97	59,90	72,40	208,70	1 691,00

Мед. сестра

О.В. Филина

Начальник х.о.

Е.А. Неверова