

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с ВОСТОК
Л.А. Кобец/



МЕНЮ

27 ноября 2024 г.

Завтрак (7-11)лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	113,97	32,70	21,40	40,80	476,00
	12	ПЕЧЕНЬЕ	30	7,30	1,00	2,00	23,00	114,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	21,81	6,60	5,40	14,00	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,89	0,40	0,30	9,40	42,00
Итого				178,97	40,70	29,10	87,20	761,00
Всего				178,97	40,70	29,10	87,20	761,00

Мед. сестра О.В. Филина

Начальник х.о. Е.А. Неверова

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с ВОСТОК
/П.А. Кобец/

МЕНЮ

27 ноября 2024 г.

Завтрак (12-18)лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	144,38	41,20	27,20	53,60	611,00
	12	ПЕЧЕНЬЕ	40	9,73	1,30	2,70	30,60	152,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	21,83	6,60	5,40	14,00	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,89	0,40	0,30	9,40	42,00
Итого				211,83	49,50	35,60	107,60	934,00
Всего				211,83	49,50	35,60	107,60	934,00

Мед. сестра

О.В. Филина

Начальник х.о.

Е.А. Неверова

