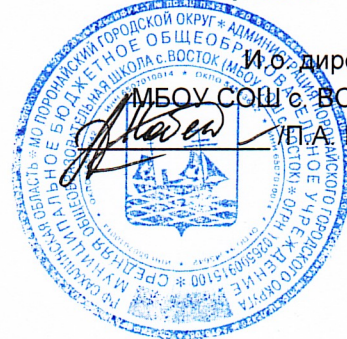


Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с ВОСТОК
И.А. Кобец



МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

Завтрак (7-11)лет

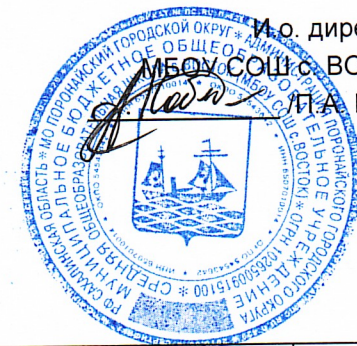
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
	267	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	200	50,20	16,90	9,20	12,40	194,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,30	13,70	64,00
	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,87	0,10	0,00	9,50	41,00
	11	БАНАНЫ СВЕЖИЕ	100	32,39	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				96,86	22,10	10,20	64,30	432,00
Всего				96,86	22,10	10,20	64,30	432,00

Мед. сестра _____ О.В. Филина

Начальник х.о. _____ Е.А. Неверова

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
И.А. Кобець



МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

Завтрак (12-18)лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
	267	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	250	62,75	21,20	11,60	15,40	242,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,00	0,40	18,20	85,00
	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,89	0,10	0,00	9,50	41,00
	11	БАНАНЫ СВЕЖИЕ	100	32,39	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				111,18	27,70	12,70	75,70	519,00
Всего				111,18	27,70	12,70	75,70	519,00

Мед. сестра _____

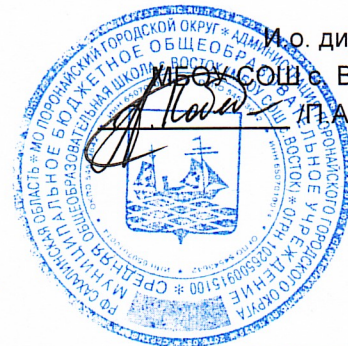
О.В. Филина

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
И.А. Кобец



МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ОВЗ								
	267	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	250	62,78	21,20	11,60	15,40	243,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,00	0,40	18,20	85,00
	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,87	0,10	0,00	9,50	41,00
	11	БАНАНЫ СВЕЖИЕ	100	32,40	1,50	0,50	21,00	96,00
	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	27,36	1,00	4,20	3,60	57,00
	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРВДСКИЙ С МЯСОМ	250	37,28	6,20	7,10	15,80	148,00
	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	63,19	19,00	21,80	23,10	352,00
	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	17,90	87,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,50	0,30	15,40	73,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,30	5,30	0,70	31,90	149,00
Итого				258,92	62,40	47,10	183,40	1 386,00
Всего				258,92	62,40	47,10	183,40	1 386,00

Мед. сестра

О.В. Филина

Начальник х.о.

Е.А. Неверова