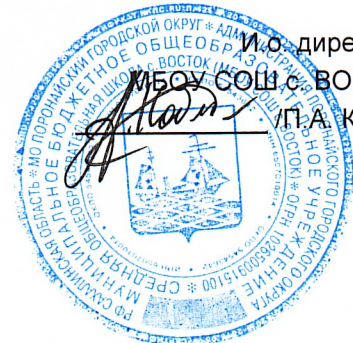


Утверждаю



И.О. директора  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
/П.А. Кобец/

# МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

## Завтрак (7-11)лет

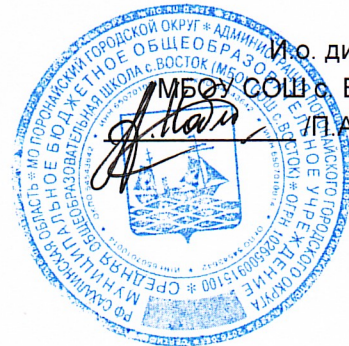
Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	113,97	32,70	21,40	40,80	476,00
	23	ВАФЛИ	30	9,62	25,20	29,70	0,70	3,00
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	27,25	5,80	4,90	13,70	120,00
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,89	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>				<b>171,73</b>	<b>64,10</b>	<b>56,40</b>	<b>65,00</b>	<b>646,00</b>
<b>Всего</b>				<b>171,73</b>	<b>64,10</b>	<b>56,40</b>	<b>65,00</b>	<b>646,00</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова

Утверждаю

И.о. директора  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
П.А. Кобець/



# МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

## Завтрак (12-18)лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	144,38	41,20	27,20	53,60	611,00
	23	ВАФЛИ	40	12,82	33,60	39,60	0,90	4,00
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	27,25	5,80	4,90	13,70	120,00
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,89	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>				<b>205,34</b>	<b>81,00</b>	<b>72,10</b>	<b>78,00</b>	<b>782,00</b>
<b>Всего</b>				<b>205,34</b>	<b>81,00</b>	<b>72,10</b>	<b>78,00</b>	<b>782,00</b>

Мед. сестра \_\_\_\_\_ О.В. Филина

Начальник х.о. \_\_\_\_\_ Е.А. Неверова

Утверждаю



И.о. директора  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
/П.А. Кобец/

# МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ОВЗ</b>								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	113,82	32,60	21,50	40,70	476,00
	23	ВАФЛИ	30	9,62	25,20	29,70	0,70	3,00
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	27,25	5,80	4,90	13,70	120,00
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,89	0,40	0,40	9,80	47,00
	25	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	100	14,70	1,80	4,10	7,30	73,00
	112	СУП -ЛАПША С КУРИЦЕЙ	200	19,76	5,50	5,30	14,00	122,00
	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	40,70	10,40	6,30	7,40	123,00
	9	РИС С ОВОЩАМИ	100/50	21,30	2,80	6,40	26,10	170,00
	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,68	0,60	0,20	22,20	92,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	4,60	0,60	27,30	128,00
<b>Итого</b>				<b>284,67</b>	<b>91,60</b>	<b>79,60</b>	<b>180,80</b>	<b>1 409,00</b>
<b>Всего</b>				<b>284,67</b>	<b>91,60</b>	<b>79,60</b>	<b>180,80</b>	<b>1 409,00</b>

Мед. сестра \_\_\_\_\_ О.В. Филина

Начальник х.о. \_\_\_\_\_ Е.А. Неверова

Утверждаю

И.о. директора  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
/П.А. Кобец/



# МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

## Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>ОВЗ</b>								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	144,24	41,20	27,20	53,60	610,00
	23	ВАФЛИ	40	12,83	33,60	39,60	0,90	4,00
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	27,25	5,80	4,90	13,70	120,00
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,89	0,40	0,40	9,80	47,00
	25	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	14,70	1,80	4,10	7,30	73,00
	112	СУП -ЛАПША С КУРИЦЕЙ	250	23,62	6,70	6,40	17,30	150,00
	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	48,60	12,40	7,60	8,90	148,00
	9	РИС С ОВОЩАМИ	110/70	27,23	3,20	7,90	29,30	196,00
	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,67	0,60	0,20	22,20	92,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,50	0,30	15,40	73,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,30	5,30	0,70	31,90	149,00
<b>Итого</b>				<b>337,73</b>	<b>113,50</b>	<b>99,30</b>	<b>210,30</b>	<b>1 662,00</b>
<b>Всего</b>				<b>337,73</b>	<b>113,50</b>	<b>99,30</b>	<b>210,30</b>	<b>1 662,00</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова