

Утверждаю



И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/ П.А. Кобец/

МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

Завтрак (7-11)лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	25,70	7,00	9,20	32,80	236,00
	15	СЫР	15	11,52	3,40	3,00	0,00	41,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,30	13,70	64,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	21,81	6,60	5,40	14,00	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,89	0,40	0,30	9,40	42,00
Итого				110,52	21,10	25,60	77,70	616,00
Всего				110,52	21,10	25,60	77,70	616,00

Мед. сестра _____

О.В. Филина

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова

Утверждаю



И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/П.А. Кобец/

МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ОВЗ								
	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	32,12	8,70	11,50	40,90	295,00
	15	СЫР	20	15,39	4,80	6,10	0,00	75,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,00	0,40	18,20	85,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	21,81	6,60	5,40	14,00	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,90	0,40	0,30	9,40	42,00
	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	9,40	1,10	5,10	8,10	82,00
	24	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	250	39,73	6,50	6,70	16,30	148,00
	290	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	70/50	52,81	16,70	20,70	4,50	259,00
	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	14,94	10,20	7,30	44,40	277,00
	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	28,34	0,30	0,10	15,80	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,50	0,30	15,40	73,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,30	5,30	0,70	31,90	149,00
Итого				277,49	68,10	72,00	230,60	1 803,00
Всего				277,49	68,10	72,00	230,60	1 803,00

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова