

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
Г.А. Кобець

МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

Завтрак (7-11)лет



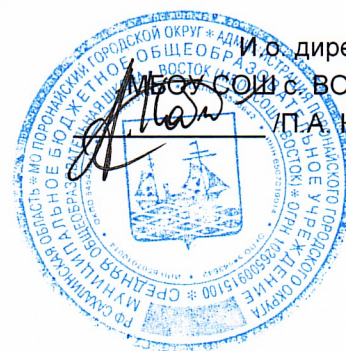
Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
	287	ТЕФТЕЛИ ЕЖИКИ МЯСНЫЕ	100	49,93	11,50	17,70	11,30	241,00
	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	18,07	2,40	6,20	14,60	121,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,30	13,70	64,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,62	0,00	0,00	9,10	36,00
Итого				74,02	17,50	24,40	56,40	499,00
Всего				74,02	17,50	24,40	56,40	499,00

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
П.А. Кобец/



МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

Завтрак (12-18)лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
	287	ТЕФТЕЛИ ЕЖИКИ МЯСНЫЕ	120	59,94	13,80	21,20	13,50	290,00
	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	21,75	2,80	7,50	17,60	146,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,00	0,40	18,20	85,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,62	0,00	0,00	9,10	36,00
Итого				89,46	21,50	29,30	70,00	612,00
Всего				89,46	21,50	29,30	70,00	612,00

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
И.А. Кобець



МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ОВЗ								
	287	ТЕФТЕЛИ ЕЖИКИ МЯСНЫЕ	100	49,91	11,50	17,70	11,30	241,00
	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	18,27	2,40	6,20	14,70	121,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,30	13,70	64,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,58	0,00	0,00	9,10	36,00
	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	10,03	1,40	4,10	7,90	73,00
	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	38,06	1,60	2,60	12,50	78,00
	260	ГУЛЯШ	55/35	61,97	12,90	14,10	3,10	184,00
	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,43	8,50	6,10	36,90	230,00
	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	17,90	87,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	4,60	0,60	27,30	128,00
	18	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	42,51	0,90	0,20	7,40	39,00
Итого				257,30	50,00	52,60	181,10	1 373,00
Всего				257,30	50,00	52,60	181,10	1 373,00

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова

Утверждаю

И.б. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/П.А. Кобец/



МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ОВЗ								
	287	ТЕФТЕЛИ ЕЖИКИ МЯСНЫЕ	120	59,94	13,80	21,20	13,60	290,00
	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	21,96	2,80	7,50	17,50	146,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,00	0,40	18,20	85,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,69	0,00	0,00	9,10	36,00
	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	10,04	1,40	4,10	7,90	73,00
	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	47,65	2,00	3,30	15,50	98,00
	260	ГУЛЯШ	75/45	82,55	17,20	18,70	4,10	244,00
	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	14,93	10,20	7,30	44,40	277,00
	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	17,90	87,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,50	0,30	15,40	73,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,30	5,30	0,70	31,90	149,00
	18	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	42,51	0,90	0,20	7,40	39,00
Итого				307,31	61,70	64,20	214,50	1 652,00
Всего				307,31	61,70	64,20	214,50	1 652,00

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова