

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с ВОСТОК
Л.А. Кобец/

МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

Завтрак (7-11)лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	72,91	15,40	15,10	13,80	243,00
	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	11,53	5,50	5,40	31,80	193,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,30	13,70	64,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,62	0,00	0,00	9,10	36,00
Итого				90,46	24,50	21,00	76,10	573,00
Всего				90,46	24,50	21,00	76,10	573,00

Мед. сестра О.В. Филина

Начальник х.о. Е.А. Неверова

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/П.А. Кобец/



МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

Завтрак (12-18)лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	120	87,51	18,50	18,10	16,60	291,00
	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	13,84	6,60	6,50	38,10	232,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,00	0,40	18,20	85,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,62	0,00	0,00	9,10	36,00
Итого				109,12	30,00	25,20	93,60	699,00
Всего				109,12	30,00	25,20	93,60	699,00

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова

Утверждаю



И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
П.А. Кобець

МЕНЮ
17 декабря 2024 г.

Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ОВЗ								
	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	72,88	15,40	15,10	13,80	243,00
	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	11,54	5,50	5,40	31,80	193,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,30	13,70	64,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,58	0,00	0,00	9,10	36,00
	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	20,07	4,70	9,70	6,50	132,00
	21	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	200	18,43	3,70	4,80	6,30	80,00
	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	60/30	38,74	12,40	5,20	4,20	109,00
	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	23,81	3,30	5,70	21,60	148,00
	20	СОК НАТУР В АССОРТИМЕНТЕ	200	19,01	1,90	0,00	18,20	83,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	4,60	0,60	27,30	128,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,87	0,40	0,30	9,40	42,00
Итого				254,28	57,40	47,50	181,20	1 350,00
Всего				254,28	57,40	47,50	181,20	1 350,00

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова

Утверждаю



И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/П.А. Кобец/

МЕНЮ
17 декабря 2024 г.

Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ОВЗ								
	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	120	87,56	18,50	18,10	16,60	292,00
	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	13,80	6,60	6,50	38,10	232,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,00	0,40	18,20	85,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,69	0,00	0,00	9,10	36,00
	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	20,02	4,70	9,70	6,50	132,00
	21	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250	22,73	4,40	6,00	7,80	100,00
	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	80/40	51,64	16,50	7,00	5,60	146,00
	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	28,53	4,00	6,90	25,90	177,00
	20	СОК НАТУР В АССОРТИМЕНТЕ	200	19,02	1,90	0,00	18,20	83,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,50	0,30	15,40	73,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,30	5,30	0,70	31,90	149,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,90	0,40	0,30	9,40	42,00
Итого				296,74	69,70	56,10	214,30	1 602,00
Всего				296,74	69,70	56,10	214,30	1 602,00

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова