

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/П.А. Кобец/

МЕНЮ 19 декабря 2024 г.

Завтрак (7-11)лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	113,97	32,70	21,40	40,80	476,00
	23	ВАФЛИ	30	9,62	25,20	29,70	0,70	3,00
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	27,25	5,80	4,90	13,70	120,00
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,89	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				171,73	64,10	56,40	65,00	646,00
Всего				171,73	64,10	56,40	65,00	646,00

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/П.А. Кобец/

МЕНЮ
19 декабря 2024 г.

Завтрак (12-18)лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	144,38	41,20	27,20	53,60	611,00
	23	ВАФЛИ	40	12,82	33,60	39,60	0,90	4,00
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	27,25	5,80	4,90	13,70	120,00
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,89	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				205,34	81,00	72,10	78,00	782,00
Всего				205,34	81,00	72,10	78,00	782,00

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/П.А. Кобец/



МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ОВЗ								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	113,82	32,60	21,50	40,70	476,00
	23	ВАФЛИ	30	9,62	25,20	29,70	0,70	3,00
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	27,25	5,80	4,90	13,70	120,00
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,89	0,40	0,40	9,80	47,00
	25	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	14,70	1,80	4,10	7,30	73,00
	112	СУП -ЛАПША С КУРИЦЕЙ	200	19,76	5,50	5,30	14,00	122,00
	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	40,86	10,40	6,40	7,50	124,00
	9	РИС С ОВОЩАМИ	100/50	21,29	2,80	6,40	26,10	170,00
	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,68	0,60	0,20	22,20	92,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	4,60	0,60	27,30	128,00
Итого				284,82	91,60	79,70	180,90	1 410,00
Всего				284,82	91,60	79,70	180,90	1 410,00

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/П.А. Кобец/



МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ОВЗ								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	143,29	41,20	27,20	53,60	610,00
	23	ВАФЛИ	40	12,83	33,60	39,60	0,90	4,00
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	27,25	5,80	4,90	13,70	120,00
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,89	0,40	0,40	9,80	47,00
	25	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	14,70	1,80	4,10	7,30	73,00
	112	СУП -ЛАПША С КУРИЦЕЙ	250	23,79	6,80	6,50	17,30	150,00
	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	48,60	12,40	7,60	8,90	148,00
	9	РИС С ОВОЩАМИ	110/70	27,23	3,20	7,90	29,30	196,00
	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,67	0,60	0,20	22,20	92,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,50	0,30	15,40	73,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,30	5,30	0,70	31,90	149,00
Итого				336,95	113,60	99,40	210,30	1 662,00
Всего				336,95	113,60	99,40	210,30	1 662,00

Мед. сестра _____ *О.В. Филина* О.В. Филина

Начальник х.о. _____ *Е.А. Неверова* Е.А. Неверова