

Утверждаю



И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/П.А. Кобец/

МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

Завтрак (7-11)лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-----------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | 189 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | 200 | 25,70 | 7,00 | 9,20 | 32,80 | 236,00 |
| | 15 | СЫР | 15 | 11,52 | 3,40 | 3,00 | 0,00 | 41,00 |
| | 13 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 10 | 11,20 | 0,10 | 7,20 | 0,10 | 67,00 |
| | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,70 | 1,30 | 0,20 | 7,70 | 37,00 |
| | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,70 | 2,30 | 0,30 | 13,70 | 64,00 |
| | 13 | КАКАО НА МОЛОКЕ | 200/5 | 21,81 | 6,60 | 5,40 | 14,00 | 129,00 |
| | | ГРУША СВЕЖАЯ | 100 | 35,89 | 0,40 | 0,30 | 9,40 | 42,00 |
| Итого | | | | 110,52 | 21,10 | 25,60 | 77,70 | 616,00 |
| Всего | | | | 110,52 | 21,10 | 25,60 | 77,70 | 616,00 |

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с Восток
/Т.А. Кобец/



МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

Завтрак (12-18)лет

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-----------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | 189 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | 250 | 32,15 | 8,80 | 11,50 | 41,00 | 296,00 |
| | 13 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 10 | 11,20 | 0,10 | 7,20 | 0,10 | 67,00 |
| | 15 | СЫР | 20 | 15,34 | 4,70 | 6,10 | 0,00 | 75,00 |
| | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,55 | 1,90 | 0,20 | 11,60 | 55,00 |
| | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,60 | 3,00 | 0,40 | 18,20 | 85,00 |
| | 13 | КАКАО НА МОЛОКЕ | 200/5 | 21,83 | 6,60 | 5,40 | 14,00 | 129,00 |
| | | ГРУША СВЕЖАЯ | 100 | 35,89 | 0,40 | 0,30 | 9,40 | 42,00 |
| Итого | | | | 122,56 | 25,50 | 31,10 | 94,30 | 749,00 |
| Всего | | | | 122,56 | 25,50 | 31,10 | 94,30 | 749,00 |

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
И.А. Кобець



МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

Завтрак, обед (ОВЗ) 7-11 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| ОВЗ | | | | | | | | |
| | 189 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | 200 | 25,71 | 7,00 | 9,20 | 32,80 | 236,00 |
| | 15 | СЫР | 15 | 11,49 | 3,40 | 3,00 | 0,00 | 41,00 |
| | 13 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 10 | 11,20 | 0,10 | 7,20 | 0,10 | 67,00 |
| | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,70 | 1,30 | 0,20 | 7,70 | 37,00 |
| | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,70 | 2,30 | 0,30 | 13,70 | 64,00 |
| | 13 | КАКАО НА МОЛОКЕ | 200/5 | 21,88 | 6,60 | 5,50 | 14,00 | 129,00 |
| | | ГРУША СВЕЖАЯ | 100 | 35,87 | 0,40 | 0,30 | 9,40 | 42,00 |
| | 35 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 100 | 9,39 | 1,10 | 5,10 | 8,00 | 82,00 |
| | 24 | СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ | 200 | 31,95 | 5,30 | 5,40 | 13,10 | 119,00 |
| | 290 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ | 55/35 | 39,66 | 12,50 | 15,60 | 3,40 | 196,00 |
| | 171,1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 150 | 12,44 | 8,50 | 6,10 | 36,90 | 230,00 |
| | 15 | КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ | 200 | 28,28 | 0,30 | 0,10 | 15,90 | 67,00 |
| | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,55 | 1,90 | 0,20 | 11,60 | 55,00 |
| | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 5,40 | 4,60 | 0,60 | 27,30 | 128,00 |
| Итого | | | | 240,22 | 55,30 | 58,80 | 193,90 | 1 493,00 |
| Всего | | | | 240,22 | 55,30 | 58,80 | 193,90 | 1 493,00 |

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова

Утверждаю



И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/П.А. Кобец/

МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| ОВЗ | | | | | | | | |
| | 189 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | 250 | 32,12 | 8,70 | 11,50 | 40,90 | 295,00 |
| | 15 | СЫР | 20 | 15,39 | 4,80 | 6,10 | 0,00 | 75,00 |
| | 13 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 10 | 11,20 | 0,10 | 7,20 | 0,10 | 67,00 |
| | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,55 | 1,90 | 0,20 | 11,60 | 55,00 |
| | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,60 | 3,00 | 0,40 | 18,20 | 85,00 |
| | 13 | КАКАО НА МОЛОКЕ | 200/5 | 21,81 | 6,60 | 5,40 | 14,00 | 129,00 |
| | | ГРУША СВЕЖАЯ | 100 | 35,90 | 0,40 | 0,30 | 9,40 | 42,00 |
| | 35 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 100 | 9,40 | 1,10 | 5,10 | 8,10 | 82,00 |
| | 24 | СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ | 250 | 39,73 | 6,50 | 6,70 | 16,30 | 148,00 |
| | 290 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ | 70/50 | 52,81 | 16,70 | 20,70 | 4,50 | 259,00 |
| | 171,1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 180 | 14,94 | 10,20 | 7,30 | 44,40 | 277,00 |
| | 15 | КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ | 200 | 28,34 | 0,30 | 0,10 | 15,80 | 67,00 |
| | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 3,40 | 2,50 | 0,30 | 15,40 | 73,00 |
| | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 70 | 6,30 | 5,30 | 0,70 | 31,90 | 149,00 |
| Итого | | | | 277,49 | 68,10 | 72,00 | 230,60 | 1 803,00 |
| Всего | | | | 277,49 | 68,10 | 72,00 | 230,60 | 1 803,00 |

Мед. сестра О.В. Филина

Начальник х.о. Е.А. Неверова