

Утверждаю

И.о. директора  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
/П.А. Кобец/



**МЕНЮ**  
23 декабря 2024 г.

**Завтрак (7-11)лет**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	21,78	5,90	8,50	25,20	196,00
	15	СЫР	15	11,52	3,40	3,00	0,00	41,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,30	13,70	64,00
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	27,25	5,80	4,90	13,70	120,00
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,89	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>				<b>97,04</b>	<b>19,20</b>	<b>24,50</b>	<b>70,20</b>	<b>572,00</b>
<b>Всего</b>				<b>97,04</b>	<b>19,20</b>	<b>24,50</b>	<b>70,20</b>	<b>572,00</b>

Мед. сестра \_\_\_\_\_

О.В. Филина

Начальник х.о. \_\_\_\_\_

Е.А. Неверова

Утверждаю

И.о. директора  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
/П.А. Кобец/



# МЕНЮ

23 декабря 2024 г.

## Завтрак (12-18)лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	27,25	7,40	10,70	31,50	246,00
	15	СЫР	20	15,34	4,70	6,10	0,00	75,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,00	0,40	18,20	85,00
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	27,25	5,80	4,90	13,70	120,00
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,89	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>				<b>108,08</b>	<b>23,30</b>	<b>29,90</b>	<b>84,90</b>	<b>695,00</b>
<b>Всего</b>				<b>108,08</b>	<b>23,30</b>	<b>29,90</b>	<b>84,90</b>	<b>695,00</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова



Утверждаю



И.о. директора  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
/П.А. Кобец/

# МЕНЮ

23 декабря 2024 г.

## Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>ОВЗ</b>								
	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	21,78	5,90	8,50	25,20	196,00
	15	СЫР	15	11,49	3,40	3,00	0,00	41,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,30	13,70	64,00
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	27,25	5,80	4,90	13,70	120,00
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,89	0,40	0,40	9,80	47,00
	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	27,30	1,00	4,20	3,60	57,00
	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	20,21	6,70	5,80	15,00	135,00
	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	200	60,99	15,00	24,00	25,50	365,00
	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,64	0,60	0,20	22,20	92,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	4,60	0,60	27,30	128,00
<b>Итого</b>				<b>222,10</b>	<b>49,00</b>	<b>59,50</b>	<b>175,40</b>	<b>1 404,00</b>
<b>Всего</b>				<b>222,10</b>	<b>49,00</b>	<b>59,50</b>	<b>175,40</b>	<b>1 404,00</b>

Мед. сестра \_\_\_\_\_ О.В. Филина

Начальник х.о. \_\_\_\_\_ Е.А. Неверова



Утверждаю

И.о. директора  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
П.А. Кобец/



## МЕНЮ

23 декабря 2024 г.

### Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>ОВЗ</b>								
	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	27,23	7,40	10,70	31,50	246,00
	15	СЫР	20	15,39	4,80	6,10	0,00	75,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,00	0,40	18,20	85,00
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	27,25	5,80	4,90	13,70	120,00
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,89	0,40	0,40	9,80	47,00
	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	27,37	1,00	4,20	3,70	58,00
	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	25,08	8,40	7,10	18,80	168,00
	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	250	76,13	18,70	30,00	31,80	456,00
	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,67	0,60	0,20	22,20	92,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,50	0,30	15,40	73,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,30	5,30	0,70	31,90	149,00
<b>Итого</b>				<b>255,06</b>	<b>59,90</b>	<b>72,40</b>	<b>208,70</b>	<b>1 691,00</b>
<b>Всего</b>				<b>255,06</b>	<b>59,90</b>	<b>72,40</b>	<b>208,70</b>	<b>1 691,00</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова