

Утверждаю

И.о. директора  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
/П.А. Кобец/



## МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

Завтрак (7-11)лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
	267	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	200	50,20	16,90	9,20	12,40	194,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,30	13,70	64,00
	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,87	0,10	0,00	9,50	41,00
	11	БАНАНЫ СВЕЖИЕ	100	32,39	1,50	0,50	21,00	96,00
<b>Итого</b>				<b>96,86</b>	<b>22,10</b>	<b>10,20</b>	<b>64,30</b>	<b>432,00</b>
<b>Всего</b>				<b>96,86</b>	<b>22,10</b>	<b>10,20</b>	<b>64,30</b>	<b>432,00</b>

Мед. сестра \_\_\_\_\_

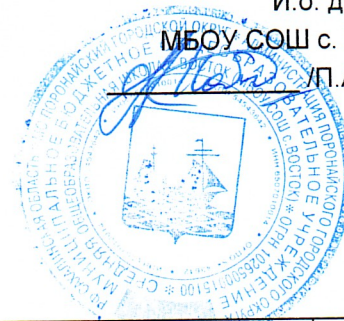
О.В. Филина

Начальник х.о. \_\_\_\_\_

Е.А. Неверова

Утверждаю

И.о. директора  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
/П.А. Кобец/



# МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

Завтрак (12-18)лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
	267	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	250	62,75	21,20	11,60	15,40	242,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,00	0,40	18,20	85,00
	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,89	0,10	0,00	9,50	41,00
	11	БАНАНЫ СВЕЖИЕ	100	32,39	1,50	0,50	21,00	96,00
<b>Итого</b>				<b>111,18</b>	<b>27,70</b>	<b>12,70</b>	<b>75,70</b>	<b>519,00</b>
<b>Всего</b>				<b>111,18</b>	<b>27,70</b>	<b>12,70</b>	<b>75,70</b>	<b>519,00</b>

Мед. сестра

О.В. Филина

Начальник х.о.

Е.А. Неверова

Утверждаю



И.о. директора  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
/П.А. Кобец/

## МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

### Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>ОВЗ</b>								
	267	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	200	50,25	16,90	9,20	12,40	194,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,30	13,70	64,00
	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,95	0,10	0,00	9,50	41,00
	11	БАНАНЫ СВЕЖИЕ	100	32,37	1,50	0,50	21,00	96,00
	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	27,30	1,00	4,20	3,60	57,00
	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРВДСКИЙ С МЯСОМ	200	29,99	5,10	5,70	12,60	119,00
	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	50,51	15,20	17,50	18,40	282,00
	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	17,90	87,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	4,60	0,60	27,30	128,00
<b>Итого</b>				<b>222,91</b>	<b>50,60</b>	<b>38,70</b>	<b>155,70</b>	<b>1 160,00</b>
<b>Всего</b>				<b>222,91</b>	<b>50,60</b>	<b>38,70</b>	<b>155,70</b>	<b>1 160,00</b>

Мед. сестра \_\_\_\_\_ О.В. Филина

Начальник х.о. \_\_\_\_\_ Е.А. Неверова



Утверждаю

И.о. директора  
МБОУ СОШ с ВОСТОК  
/П.А. Кобец/



# МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

## Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>ОВЗ</b>								
	267	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	250	62,78	21,20	11,60	15,40	243,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,00	0,40	18,20	85,00
	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,87	0,10	0,00	9,50	41,00
	11	БАНАНЫ СВЕЖИЕ	100	32,39	1,50	0,50	21,00	96,00
	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	27,37	1,00	4,20	3,60	57,00
	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРВДСКИЙ С МЯСОМ	250	37,28	6,20	7,10	15,80	148,00
	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	63,19	19,00	21,80	23,10	352,00
	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	17,90	87,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,50	0,30	15,40	73,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,30	5,30	0,70	31,90	149,00
<b>Итого</b>				<b>258,92</b>	<b>62,40</b>	<b>47,10</b>	<b>183,40</b>	<b>1 386,00</b>
<b>Всего</b>				<b>258,92</b>	<b>62,40</b>	<b>47,10</b>	<b>183,40</b>	<b>1 386,00</b>

Мед. сестра \_\_\_\_\_

О.В. Филина

Начальник х.о. \_\_\_\_\_

Е.А. Неверова