

Утверждаю

И.о. директора  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
/П.А. Кобец/



# МЕНЮ

16 января 2025 г.

## Завтрак (7-11)лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	110,43	32,40	21,40	33,40	445,00
	23	ВАФЛИ	30	9,62	25,20	29,70	0,70	3,00
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	27,25	5,80	4,90	13,70	120,00
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,89	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>				<b>168,19</b>	<b>63,80</b>	<b>56,40</b>	<b>57,60</b>	<b>615,00</b>
<b>Всего</b>				<b>168,19</b>	<b>63,80</b>	<b>56,40</b>	<b>57,60</b>	<b>615,00</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова

Утверждаю

И.о. директора  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
/П.А. Кобец/



# МЕНЮ

16 января 2025 г.

## Завтрак (12-18)лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	240/30	139,95	40,80	27,10	44,30	571,00
	23	ВАФЛИ	40	12,82	33,60	39,60	0,90	4,00
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	27,25	5,80	4,90	13,70	120,00
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,89	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>				<b>200,91</b>	<b>80,60</b>	<b>72,00</b>	<b>68,70</b>	<b>742,00</b>
<b>Всего</b>				<b>200,91</b>	<b>80,60</b>	<b>72,00</b>	<b>68,70</b>	<b>742,00</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова

Утверждаю

И.о. директора  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
/П.А. Кобец/



**МЕНЮ**  
16 января 2025 г.

**Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>ОВЗ</b>								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	190/20	110,15	32,30	21,30	33,40	444,00
	23	ВАФЛИ	30	9,62	25,20	29,70	0,70	3,00
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	27,25	5,80	4,90	13,70	120,00
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,89	0,40	0,40	9,80	47,00
	25	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	15,17	1,80	4,10	7,30	73,00
	112	СУП -ЛАПША С КУРИЦЕЙ	200	20,19	5,50	5,30	14,00	122,00
	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	40,40	10,30	6,30	7,40	123,00
	9	РИС С ОВОЩАМИ	100/50	21,56	2,80	6,50	26,10	170,00
	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,64	0,60	0,20	22,20	92,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,82	4,60	0,60	27,30	128,00
<b>Итого</b>				<b>282,51</b>	<b>91,20</b>	<b>79,50</b>	<b>173,50</b>	<b>1 377,00</b>
<b>Всего</b>				<b>282,51</b>	<b>91,20</b>	<b>79,50</b>	<b>173,50</b>	<b>1 377,00</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова

