

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/П.А. Кобец/



МЕНЮ
20 января 2025 г.
Завтрак (7-11)лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	21,78	5,90	8,50	25,20	196,00
	15	СЫР	15	11,52	3,40	3,00	0,00	41,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,91	2,30	0,30	13,70	64,00
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	27,25	5,80	4,90	13,70	120,00
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,87	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				97,41	19,20	24,50	70,20	572,00
Всего				97,41	19,20	24,50	70,20	572,00

Мед. сестра _____

О.В. Филина

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова

Утверждаю



И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
П.А. Кобец/

МЕНЮ
20 января 2025 г.

Завтрак (12-18)лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	27,25	7,40	10,70	31,50	246,00
	15	СЫР	20	15,34	4,70	6,10	0,00	75,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	3,00	0,40	18,20	85,00
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	27,25	5,80	4,90	13,70	120,00
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,87	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				108,61	23,30	29,90	84,90	695,00
Всего				108,61	23,30	29,90	84,90	695,00

Мед. сестра _____ О.В. Филина

Начальник х.о. _____ Е.А. Неверова

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/П.А. Кобец/



МЕНЮ
20 января 2025 г.

Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ОВЗ								
	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	21,78	5,90	8,50	25,20	196,00
	15	СЫР	15	11,49	3,40	3,00	0,00	41,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,91	2,30	0,30	13,70	64,00
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	27,25	5,80	4,90	13,70	120,00
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,87	0,40	0,40	9,80	47,00
	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	27,33	1,00	4,20	3,60	57,00
	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	20,64	6,70	5,80	15,00	135,00
	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	200	62,25	15,00	24,00	25,50	365,00
	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,64	0,60	0,20	22,20	92,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,82	4,60	0,60	27,30	128,00
Итого				224,88	49,00	59,50	175,40	1 404,00
Всего				224,88	49,00	59,50	175,40	1 404,00

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова



МЕНЮ

20 января 2025 г.

Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ОВЗ								
	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	27,23	7,40	10,70	31,50	246,00
	15	СЫР	20	15,39	4,80	6,10	0,00	75,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	3,00	0,40	18,20	85,00
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	27,25	5,80	4,90	13,70	120,00
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,87	0,40	0,40	9,80	47,00
	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	27,39	1,00	4,20	3,70	58,00
	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	25,70	8,40	7,10	18,80	168,00
	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	250	77,70	18,70	30,00	31,80	456,00
	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,67	0,60	0,20	22,20	92,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,50	0,30	15,40	73,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,79	5,30	0,70	31,90	149,00
Итого				258,65	59,90	72,40	208,70	1 691,00
Всего				258,65	59,90	72,40	208,70	1 691,00

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова