



МЕНЮ

31 января 2025 г.

Завтрак (7-11)лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	25,70	7,00	9,20	32,80	236,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,91	2,30	0,30	13,70	64,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200,5	21,81	6,60	5,40	14,00	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	31,58	0,30	0,20	8,20	37,00
Итого				95,08	17,60	22,50	76,50	570,00
Всего				95,08	17,60	22,50	76,50	570,00

Мед. сестра _____

О.В. Филина

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с Восток
Л.А. Кобець

МЕНЮ

31 января 2025 г.

Завтрак (12-18)лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	32,16	8,80	11,50	41,00	296,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	3,00	0,40	18,20	85,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	21,83	6,60	5,40	14,00	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	31,58	0,30	0,20	8,20	37,00
Итого				103,47	20,70	24,90	93,10	669,00
Всего				103,47	20,70	24,90	93,10	669,00

Мед. сестра

О.В. Филина

Начальник х.о.

Е.А. Неверова

Утверждаю

И.о. директора

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

Л.А. Кобець/



МЕНЮ

31 января 2025 г.

Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ОВЗ								
	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	25,71	7,00	9,20	32,80	236,00
	15	СЫР	15	11,49	3,40	3,00	0,00	41,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,91	2,30	0,30	13,70	64,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	21,88	6,60	5,50	14,00	129,00
	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,69	0,70	3,00	4,80	49,00
	24	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	200	32,63	5,30	5,40	13,00	119,00
	290	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	55/35	25,50	8,00	11,00	3,40	139,00
	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,44	8,50	6,10	36,90	230,00
	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	28,29	0,30	0,10	15,90	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,82	4,60	0,60	27,30	128,00
Итого				188,26	50,00	51,80	181,20	1 361,00
Всего				188,26	50,00	51,80	181,20	1 361,00

Мед. сестра

О.В. Филина

Начальник х.о.

Е.А. Неверова

Утверждаю

И.о. директора

МБОУ СОШ с Восток

П.А. Кобец



МЕНЮ

31 января 2025 г.

Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ОВЗ								
	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	32,12	8,70	11,50	40,90	295,00
	15	СЫР	20	15,39	4,80	6,10	0,00	75,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	3,00	0,40	18,20	85,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	21,81	6,60	5,40	14,00	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	31,58	0,30	0,20	8,20	37,00
	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,69	0,70	3,00	4,80	49,00
	24	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	250	40,57	6,50	6,70	16,30	148,00
	290	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	70/50	32,81	10,20	14,20	4,50	179,00
	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	14,94	10,20	7,30	44,40	277,00
	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	28,35	0,30	0,10	15,80	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,50	0,30	15,40	73,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,79	5,30	0,70	31,90	149,00
Итого				251,71	61,10	63,30	226,10	1 685,00
Всего				251,71	61,10	63,30	226,10	1 685,00

Мед. сестра

О.В. Филина

Начальник х.о.

Е.А. Неверова