

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/П.А. Кобец/



МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

Завтрак (7-11)лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	21,78	5,90	8,50	25,20	196,00
	15	СЫР	15	11,52	3,40	3,00	0,00	41,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,91	2,30	0,30	13,70	64,00
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	27,25	5,80	4,90	13,70	120,00
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,87	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				97,41	19,20	24,50	70,20	572,00
Всего				97,41	19,20	24,50	70,20	572,00

Мед. сестра _____

О.В. Филина

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/П.А. Кобец/



МЕНЮ
4 февраля 2025 г.

Завтрак (7-11)лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
	268	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	73,05	15,40	15,10	13,80	243,00
	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	24,90	3,30	5,70	21,60	148,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,91	2,30	0,30	13,70	64,00
	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,87	0,10	0,00	9,50	41,00
Итого				112,61	22,40	21,30	66,30	533,00
Всего				112,61	22,40	21,30	66,30	533,00

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова