

Утверждаю



И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/П.А. Кобец/

МЕНЮ

10 февраля 2025 г.

Завтрак (7-11)лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
	267	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	200	50,81	16,90	9,20	12,40	194,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,91	2,30	0,30	13,70	64,00
	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,87	0,10	0,00	9,50	41,00
	11	БАНАНЫ СВЕЖИЕ	100	32,39	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				97,86	22,10	10,20	64,30	432,00
Всего				97,86	22,10	10,20	64,30	432,00

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/П.А. Кобец/



МЕНЮ

10 февраля 2025 г.

Завтрак (12-18)лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	267	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	250	63,51	21,20	11,60	15,40	243,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	3,00	0,40	18,20	85,00
	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,89	0,10	0,00	9,50	41,00
	11	БАНАНЫ СВЕЖИЕ	100	32,39	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				112,49	27,70	12,70	75,70	520,00
Всего				112,49	27,70	12,70	75,70	520,00

Мед. сестра _____

О.В. Филина

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/П.А. Кобец/

МЕНЮ

10 февраля 2025 г.

Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ОВЗ								
	267	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	200	50,86	16,90	9,20	12,40	194,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,91	2,30	0,30	13,70	64,00
	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,95	0,10	0,00	9,50	41,00
	11	БАНАНЫ СВЕЖИЕ	100	32,37	1,50	0,50	21,00	96,00
	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	27,33	1,00	4,20	3,60	57,00
	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРВДСКИЙ С МЯСОМ	200	30,55	5,10	5,70	12,60	119,00
	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	51,45	15,20	17,50	18,40	282,00
	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,22	0,70	0,30	17,90	87,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,82	4,60	0,60	27,30	128,00
Итого				226,16	50,60	38,70	155,70	1 160,00
Всего				226,16	50,60	38,70	155,70	1 160,00

Мед. сестра _____ О.В. Филина

Начальник х.о. _____ Е.А. Неверова

Утверждаю




И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/П.А. Кобец/

МЕНЮ

10 февраля 2025 г.

Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ОВЗ								
	267	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	250	63,48	21,20	11,60	15,40	242,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	3,00	0,40	18,20	85,00
	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,95	0,10	0,00	9,50	41,00
	11	БАНАНЫ СВЕЖИЕ	100	32,37	1,50	0,50	21,00	96,00
	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	27,33	1,00	4,20	3,60	57,00
	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРВДСКИЙ С МЯСОМ	250	37,82	6,20	7,10	15,80	148,00
	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	64,36	19,10	21,80	23,20	352,00
	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,22	0,70	0,30	17,90	87,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,50	0,30	15,40	73,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,79	5,30	0,70	31,90	149,00
Итого				262,78	62,50	47,10	183,50	1 385,00
Всего				262,78	62,50	47,10	183,50	1 385,00

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова