

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с ВОСТОК
Л.А. Кобец/



МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

Завтрак (7-11)лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|----------------------------|-------|--------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | 190 | КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ | 200 | 21,78 | 5,90 | 8,50 | 25,20 | 196,00 |
| | 15 | СЫР | 15 | 11,52 | 3,40 | 3,00 | 0,00 | 41,00 |
| | 13 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 10 | 11,20 | 0,10 | 7,20 | 0,10 | 67,00 |
| | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,88 | 1,30 | 0,20 | 7,70 | 37,00 |
| | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,91 | 2,30 | 0,30 | 13,70 | 64,00 |
| | 3 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200/5 | 27,25 | 5,80 | 4,90 | 13,70 | 120,00 |
| | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 20,87 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого | | | | 97,41 | 19,20 | 24,50 | 70,20 | 572,00 |
| Всего | | | | 97,41 | 19,20 | 24,50 | 70,20 | 572,00 |

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова



Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
Л.А. Кобец

МЕНЮ
24 февраля 2025 г.

Завтрак (12-18)лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|----------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | 190 | КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ | 250 | 27,26 | 7,40 | 10,70 | 31,50 | 246,00 |
| | 15 | СЫР | 20 | 15,34 | 4,70 | 6,10 | 0,00 | 75,00 |
| | 13 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 10 | 11,20 | 0,10 | 7,20 | 0,10 | 67,00 |
| | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,82 | 1,90 | 0,20 | 11,60 | 55,00 |
| | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,88 | 3,00 | 0,40 | 18,20 | 85,00 |
| | 3 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200/5 | 27,25 | 5,80 | 4,90 | 13,70 | 120,00 |
| | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 20,87 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого | | | | 108,62 | 23,30 | 29,90 | 84,90 | 695,00 |
| Всего | | | | 108,62 | 23,30 | 29,90 | 84,90 | 695,00 |

Мед. сестра _____

О.В. Филина

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова



МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-------------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| ОВЗ | | | | | | | | |
| | 190 | КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ | 200 | 21,79 | 5,90 | 8,50 | 25,20 | 196,00 |
| | 15 | СЫР | 15 | 11,49 | 3,40 | 3,00 | 0,00 | 41,00 |
| | 13 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 10 | 11,20 | 0,10 | 7,20 | 0,10 | 67,00 |
| | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,88 | 1,30 | 0,20 | 7,70 | 37,00 |
| | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,91 | 2,30 | 0,30 | 13,70 | 64,00 |
| | 3 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200/5 | 27,25 | 5,80 | 4,90 | 13,70 | 120,00 |
| | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 20,87 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| | 24 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ | 100 | 27,33 | 1,00 | 4,20 | 3,60 | 57,00 |
| | 102 | СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ | 200 | 20,72 | 6,70 | 5,80 | 15,00 | 135,00 |
| | 276 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ | 200 | 62,19 | 15,00 | 24,00 | 25,50 | 365,00 |
| | 6 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 8,64 | 0,60 | 0,20 | 22,20 | 92,00 |
| | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,82 | 1,90 | 0,20 | 11,60 | 55,00 |
| | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 5,82 | 4,60 | 0,60 | 27,30 | 128,00 |
| Итого | | | | 224,91 | 49,00 | 59,50 | 175,40 | 1 404,00 |
| Всего | | | | 224,91 | 49,00 | 59,50 | 175,40 | 1 404,00 |

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ № Восток
/П.А. Кобець/



МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-------------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| ОВЗ | | | | | | | | |
| | 190 | КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ | 250 | 27,33 | 7,40 | 10,70 | 31,60 | 247,00 |
| | 15 | СЫР | 20 | 15,32 | 4,70 | 6,10 | 0,00 | 75,00 |
| | 13 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 10 | 11,20 | 0,10 | 7,20 | 0,10 | 67,00 |
| | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,82 | 1,90 | 0,20 | 11,60 | 55,00 |
| | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,88 | 3,00 | 0,40 | 18,20 | 85,00 |
| | 3 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200/5 | 27,25 | 5,80 | 4,90 | 13,70 | 120,00 |
| | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 20,87 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| | 24 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ | 100 | 27,33 | 1,00 | 4,20 | 3,70 | 58,00 |
| | 102 | СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ | 250 | 25,83 | 8,40 | 7,20 | 18,80 | 169,00 |
| | 276 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ | 250 | 77,62 | 18,70 | 30,00 | 31,80 | 456,00 |
| | 6 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 8,64 | 0,60 | 0,20 | 22,20 | 92,00 |
| | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 3,76 | 2,50 | 0,30 | 15,40 | 73,00 |
| | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 70 | 6,79 | 5,30 | 0,70 | 31,90 | 149,00 |
| Итого | | | | 258,64 | 59,80 | 72,50 | 208,80 | 1 693,00 |
| Всего | | | | 258,64 | 59,80 | 72,50 | 208,80 | 1 693,00 |

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова