

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/П.А. Кобец/



МЕНЮ

6 марта 2025 г.

Завтрак (7-11)лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	110,43	32,40	21,40	33,40	445,00
	23	ВАФЛИ	30	9,65	25,20	29,70	0,70	3,00
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	27,25	5,80	4,90	13,70	120,00
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,87	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				168,20	63,80	56,40	57,60	615,00
Всего				168,20	63,80	56,40	57,60	615,00

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с ВОСТОК
Л.А. Кобець

МЕНЮ

6 марта 2025 г.

Завтрак (12-18)лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	139,95	40,80	27,10	44,30	571,00
	23	ВАФЛИ	40	12,87	33,60	39,60	0,90	4,00
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	27,25	5,80	4,90	13,70	120,00
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,87	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				200,94	80,60	72,00	68,70	742,00
Всего				200,94	80,60	72,00	68,70	742,00

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова



МЕНЮ

6 марта 2025 г.

Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ОВЗ								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	110,69	32,50	21,40	33,40	445,00
	23	ВАФЛИ	30	9,65	25,20	29,70	0,70	3,00
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	27,25	5,80	4,90	13,70	120,00
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,87	0,40	0,40	9,80	47,00
	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ ОГУРЕЦ/ПЕРЦЕМ СЛАДКИЙ)	100	35,60	1,00	0,10	3,60	21,00
	112	СУП -ЛАПША С КУРИЦЕЙ	200	20,56	5,50	5,30	14,00	122,00
	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	41,43	10,50	6,40	7,40	124,00
	9	РИС С ОВОЩАМИ	100/50	21,57	2,80	6,50	26,10	170,00
	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,64	0,60	0,20	22,20	92,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,82	4,60	0,60	27,30	128,00
Итого				304,90	90,80	75,70	169,80	1 327,00
Всего				304,90	90,80	75,70	169,80	1 327,00

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова



МЕНЮ
6 марта 2025 г.

Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ОВЗ								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	140,28	40,90	27,30	44,30	573,00
	23	ВАФЛИ	40	12,87	33,60	39,60	0,90	4,00
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	27,25	5,80	4,90	13,70	120,00
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,87	0,40	0,40	9,80	47,00
	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ ОГУРЕЦ/ПЕРЦЕМ СЛАДКИЙ)	100	35,60	1,00	0,10	3,60	21,00
	112	СУП -ЛАПША С КУРИЦЕЙ	250	24,72	6,80	6,50	17,30	150,00
	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	48,96	12,50	7,70	8,90	149,00
	9	РИС С ОВОЩАМИ	110/70	27,62	3,20	8,00	29,20	196,00
	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,64	0,60	0,20	22,20	92,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,50	0,30	15,40	73,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,79	5,30	0,70	31,90	149,00
Итого				357,36	112,60	95,70	197,20	1 574,00
Всего				357,36	112,60	95,70	197,20	1 574,00

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова